

うえのはら 社協だよい

2026年2月1日号



ボランティアの笑顔、溢れる活気で大盛況!
うえのはらオータムフェスティバルで「ボランティアのひろば」出展!!



- P2.....ボランティアのひろば(制服等おゆずり会)、子どもの学習支援教室、冬のフードドライブお礼
- P3.....上野原ひまわりクラブだより、生活支援体制整備事業(支え合い地域づくり活動)
- P4.....県福祉大会表彰者一覧、市福祉大会のお知らせ、福祉作品コンクール(標語の部 最優秀作品)
- P5.....福祉作品コンクール(ポスターの部 最優秀作品)
- P6.....共同募金会上野原市支会だより(赤い羽根共同募金)
- P7.....福祉講話(視覚障がい者から学ぶ時間)、善意の寄付をありがとう
- P8.....障害者基幹相談支援センターだより、サロン活動紹介・専門職派遣紹介
うえのはら結婚サポートセンター主催 式場ビュッフェ婚活のお知らせ、事務局通信



この広報誌は赤い羽根共同募金配分金などにより発行されています。

ボランティアのひろばinオータムフェスティバル 開催報告

11月23日(日)に開催された第3回うえのはらオータムフェスティバルにおいて、「ボランティアのひろば」と題し、制服等のおゆずり会と赤い羽根共同募金の啓発活動を行いました。当日は市内で活躍する多くのボランティアさんにご協力をいただき、多くの方へお譲りを行うことができました。ご寄付をいただいた皆様、ボランティアの皆様、ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。



▲イベントの様子

ボランティアのひろば 第2弾開催のお知らせ

3月14日(土)にボランティアのひろば第2弾「制服等おゆずり会」を総合福祉センターふじみで開催いたします。ご来場の際は、エコバックをお持ちください。

また、3月2日(月)～9日(月)の期間、卒業やサイズアウトなどで使用しなくなった制服や体育着など、学校指定用品の提供のご協力をお願いしております。

市社協窓口及び市内小中学校・富士東部教育事務所で収集いたしますので、ぜひお持ち込みください。

詳細は市社協ホームページをご確認ください。



▲昨年のイベントの様子



◀市社協ホームページ



おゆずり会チラシ

制服等おゆずり会や持込品に関するお問い合わせは市社協ボランティアセンターまで

子どもの学習支援教室「オアシス」クリスマス会にサンタがやってきた

上野原市から受託事業で実施している子どもの学習支援教室「オアシス」で夕食会とクリスマス会を実施しました！

夕食会ではカレーの提供、クリスマス会では、bingoゲームやプレゼント渡し等を実施し、総勢60名ほどで楽しい時間を過ごしました。上野原市ひとり親家庭福祉連合会・上野原ライオンズクラブ、またいつも勉強をみてくれている先生方には運営のご協力とたくさんのプレゼントをいただきました！

また、明治安田上野原営業所より子どもたちへのプレゼントをいただきました。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

サンタさんから
子どもたちへの
クリスマスプレゼント明治安田上野原営業所
よりプレゼント提供

子どもの学習支援についてのお問い合わせは市社協生活困窮自立支援事業担当まで☎(63-3444)

冬のフードドライブを実施しました！

【冬のフードドライブ実施期間】

10月16日(水)～11月14日(金) 冬のフードドライブを実施し、集まった食品の一部をフードバンク山梨様へ寄付しました。温かいご支援、ご協力ありがとうございました。



▲寄付をいただいた食品の一部



▲フードバンク山梨様へお届けの様子

【市社協では常時寄付食品を集めています！】

★寄付いただきたい食品★

カレー・シチュールウ、フルーツ缶、ビン詰、レトルト食品、カップ麺、袋麺、うどん、味噌汁、海苔、米、ふりかけ、シリアル、ギフトパックなど。

★お持ちいただく際のおねがい★

- ①常温保存の食品で、賞味期限が明記されており、三ヶ月以上あるもの。
- ②未開封、破損等で中身がでていないもの。

食糧の寄付についてのお問い合わせは 市社協生活困窮自立支援事業担当まで☎(63-3444)

食料支援の輪が広がり、必要な方へつながるよう皆さまのご協力をお願いいたします！



上野原ひまわりクラブだより



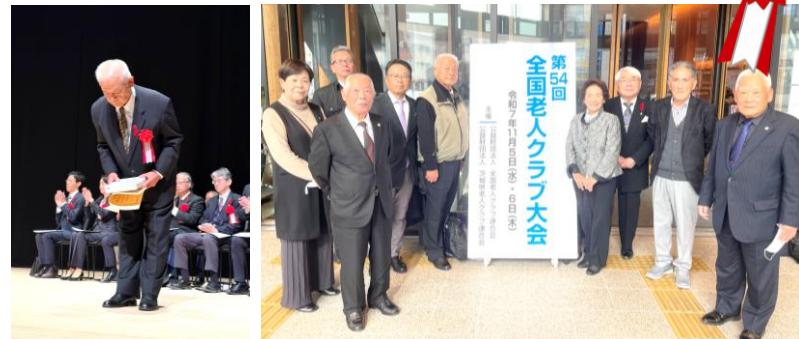
2025 全国老人クラブ連合会 会長表彰受賞（上野原ひまわりクラブ）

11月5日(水)～6日(木)、茨城県水戸市にある水戸市民会館グロービスホールにおいて、「第54回全国老人クラブ大会」が開催され、全国各地から約1,200名の老人クラブ会員等が参加しました。

上野原ひまわりクラブは、近年の活動が他の連合会の模範となるものとして高く評価され、「優良都市町村老人クラブ連合会表彰」を受賞されました。

表彰式では、全国老人クラブ連合会 会長 村木厚子氏より、同クラブの川口盛雄会長が、全国の本表彰受賞団体を代表し、登壇のうえ表彰を受けられました。このたびの栄えある受賞、誠におめでとうございます。

★表彰状と記念品(表彰記念の盾)は市社協窓口で展示中



▲全国の優良都市町村老人クラブ連合会表彰を代表して登壇している様子と山梨県から参加の被表彰者と県老連役員の様子(一番右が県老連茅野会長)

ひまわりクラブ会員研修2025

11月12日(水)～13日(木)、群馬・伊香保に一泊二日の会員研修に行きました。

7地区の単位クラブから21名が参加。会員同士親睦を深められた研修となりました。



▲モニュメントで記念写真と伊香保の石段街を散策する様子

県東部地区郵便局長会北都留部会主催 3市村交流グラウンド・ゴルフ大会

11月29日(土)、県東部地区郵便局長会北都留部会主催3市村交流グラウンド・ゴルフ大会に出場しました。

今年度は小菅村と丹波山村を大会に招待し、1市(12単位クラブ)2村合計128名の方が参加。昨年に続き、地域が違うもの同士つながりが出来た良き交流の場となりました。



▲集合写真とグラウンド・ゴルフで地域が違うもの同士交流する様子



女性委員会主催「ためになる勉強会」



▲講師の富田氏

12月11日(木)、「くる訪問看護STATION 上野原」代表の富田裕介(管理看護師)さんを講師に招き、約50名が参加しました。

日頃起こりうるケガや症状(やけどや虫刺されなど)の様々な対処法を学びました。



▲様々な対処法を学ぶ参加者の様子(※イラストはイメージ)

第18回県老連主催GG大会



▲上野原市代表として堂々としたプレーを見てくれた選手たち

11月26日(水)、Jリサイクルインクスタジアムで、第18回県老連主催グラウンド・ゴルフ大会が開催され、上野原市を代表して3チーム(島田桂生会、コモアグラウンド・ゴルフクラブ)合計18名が参加しました。入賞はできなかったですが、ナイスプレーでした！

上野原ひまわりクラブでは随時会員を募集しております。興味のある方は上野原ひまわりクラブ事務局担当まで

生活支援体制整備事業(支え合い地域づくり活動)

第2層協議体 大目さくらの会活動報告(大目地区)

10月11日(土)旧大目小学校体育館にて、西中吹奏楽部と、お気軽フィットネス教室の浜田先生による「健康体操&ふれあいコンサート」を行い、西中生徒と地域の住民約50名が参加しました。体操や演奏と一緒に楽しめました。



▲西中吹奏楽部の演奏や生徒と地域の高齢者が一緒に体操する様子

生活支援体制整備事業(支え合い地域づくり活動)、協議体の活動に興味のある方は生活支援体制整備事業担当まで

山梨県社会福祉大会で表彰されました

11月26日(水)に山梨県立文学館にて、第73回山梨県社会福祉大会が開催され、社会福祉の発展に功績のあった方々の各種表彰式が行なわれました。受賞された皆様の長年にわたる地域社会福祉への貢献に、改めて敬意を表します。本当におめでとうございます。

【被表彰者一覧(敬称略)】

★ 山梨県知事表彰

○社会福祉事業団体関係者

東山 邦子

★ 山梨県社会福祉協議会会长表彰

○民生委員・児童委員

臼井 啓子

小俣 芳雄

吉村 秀昭

○民間社会福祉施設役職員

佐々木 政雄

小鷹 正利



▲第73回山梨県社会福祉大会 表彰式の様子

第21回上野原市社会福祉大会のお知らせ



お申し込みは不要です。たくさんの方のご来場をお待ちしております。
市社会福祉大会についてのお問い合わせは、福祉大会担当まで

令和7年度福祉作品コンクールを開催しました!

市内の児童・生徒が福祉に関する体験や考えを表現し、福祉へのより深い理解や関心を高める機会を作り、それによって今後の福祉教育への積極的な取り組みの契機となっていくことを期待し、福祉作品コンクール(ポスターの部・標語の部)を開催しました。

今年度は市内小中学校全校と市内高等学校の児童・生徒から計2,076点の作品応募がありました。10月10日(金)に審査会を開催し、各学校より選ばれた入選作品282点から各部門・各学年の最優秀作品を選びました。

標語の部 最優秀作品

学年	学校名	氏 名	作 品
小学1年	上野原西小学校	橋爪 順希	ぼくのが きっとだれかの やくにたつ
小学2年	上野原西小学校	市川 心結	ひとのため いつかじぶんの ためになる
小学3年	上野原小学校	橋本 麻由	たいせつな やさしい気もち ひろげよう
小学4年	島田小学校	飯島 慧	ありがとう 心広がる あい言葉
小学5年	上野原小学校	鈴木 夏笑	助け合い みんなで造る 笑顔の輪
小学6年	上野原西小学校	清水 悠翔	持ってるよ 助ける力 差し出す手
中学1年	上野原中学校	長田 心音	そのいっぽ 誰かのために ふみだして
中学2年	上野原中学校	中村 美鈴	「大丈夫？」世界が輝く その一言で
中学3年	上野原西中学校	内田 綾音	差し伸べる その手で誰かが 救われる
高校1年	日本大学明誠高校	山口 真愛	持ってるよ 寄り添う心 差し出す手
高校2年	日本大学明誠高校	河原成里奈	あいさつは 笑顔あふれる プレゼント
高校3年	日本大学明誠高校	佐田 夢香	「ありがとう」感謝のことば 笑顔咲く

福祉作品コンクール（ポスターの部 最優秀作品）



はたの さくら
▲上野原小学校 1年 秦野 咲良



▲秋山小学校 2年 原田 晃丞



▲上野原小学校 3年 和田 愛琉



かりこめ ゆづき
▲上野原西小学校 4年 荏米 柚希



▲秋山小学校 5年 原田 恵奈



▲上野原西小学校 6年 大山 希乃花



▲秋山中学校 1年 杉本 琴音



▲上野原中学校 2年 奈良 まひろ



はらだ しいな
原田 椎那



▲上野原高校 1年 大庭 翠桜



あべ ももこ

**小学校716点
中学校385点
高等学校975点
応募総数2,076点！
たくさんの応募
ありがとうございました！**



◀▲作品展示の様子 (上:山梨中央銀行上野原支店 左:総合福祉センターふじみ)



社協窓口などでも配布しております。

共同募金会 上野原市支会だより

共同募金(歳末たすけあい募金含む)をお寄せくださった方々
(令和7年10月1日~12月31日 敬称略)

○市内各世帯(家庭募金)	(有)坂本鉄工	10,000円	市川リース(株)	5,000円
大目地区社協 261,000円	(株)サワ 10,000円	(有)明和精工 5,000円		
甲東地区社協 170,800円	(有)EM工業 10,000円	(株)プリモ 5,000円		
巖地区社協 807,964円	(公財)三生会 三生会病院 10,000円	平賀自動車 5,000円		
島田地区社協 412,500円	ハリカ上野原店 10,000円	(株)ロングライフ 5,000円		
樋原地区社協 185,000円	龍泉寺 10,000円	(株)三栄精器製作所 5,000円		
西原地区社協 201,000円	モン・プロート 10,000円	(株)スギモトプリーツ 5,000円		
秋山地区社協 338,400円	(株)臼井自動車 10,000円	福泉寺 5,000円		
○地域募金	橋本石油 10,000円	相馬油店 5,000円		
平賀照久 2,079円	(株)小俣工務所 10,000円	上野原観光(株) 5,000円		
上野原団碁愛好会 10,000円	(株)オカダ管工 10,000円	(株)富田 3,000円		
東山邦子 777円	ミヤ通信工業(株) 5,000円	タカシマ写真センター 3,000円		
ボランティアのひろば 72,530円	(株)上野原ブロードバンドコミュニケーションズ 5,000円	(有)みやがわ 3,000円		
岩田庄司 50,000円		匿名(1社) 3,000円		
佐藤稔 13,210円				
市社協窓口募金箱 26,467円	(株)KOSHIN 5,000円			
匿名 5,000円	山下自動車(株) 5,000円			
○街頭募金	来々軒 5,000円			
上野原駅街頭募 10,841円	山下クリニック 5,000円			
四方津駅街頭募金 12,725円	山下歯科医院 5,000円			
いちやまマート上野原店 20,299円	西井クリニック 5,000円			
公正屋上野原店 13,520円	氏家工業(株) 5,000円			
○市内企業(大口・事業所募金)	久島自動車 5,000円			
石原工業(株) 30,000円	(株)高橋建設 5,000円			
(有)辰巳工業 30,000円	(株)守屋材木店 5,000円			
上野原サービス店会 12,517円	フェリーチェ上野原 5,000円			

令和7年度赤い羽根共同募金への皆様の温かいご協力に対してお礼申し上げます。

共同募金は3月31日まで受け付けております。よろしくお願ひいたします。

社会福祉法人山梨県共同募金会上野原市支会 支会長 中村照夫



街頭募金運動の実施について

実施日:12月11日(木)
場所:いちやまマート上野原店
協力:日本大学明誠高等学校 生徒会
寄付金額:20,299円

実施日:12月23日(火)
場所:公正屋上野原店
協力:山梨県立上野原高等学校 JRC部
寄付金額:13,520円



▲いちやまマート募金運動の様子



▲公正屋上野原店募金運動の様子

ご協力をいたいたいた皆様、本当にありがとうございました。

募金に関する
お問い合わせは
赤い羽根共同
募金担当まで

令和7年度ふれあい広場整備事業にて整備されました

赤い羽根共同募金配分金を財源に、令和7年度は市内4か所のふれあい広場を整備いたしました。
一時避難場所及び遊具設置場所の安全性確保のために危険木の伐採を行った地区や、
ベンチの新規設置を行った地区がありました。



▲尾続集会所前
ベンチの設置



▲大曾根陽光台集会場前
ベンチの設置



▲大曾根陽光台集会場前
ベンチの設置



▲観音堂境内(羽佐間区)
危険木の伐採

ふれあい広場整備事業についてのお問い合わせは赤い羽根共同募金担当まで

福祉講話について(福祉のこころ普及事業)

【視覚障がい者から学ぶ時間。児童たちは何を感じたのか。】

10月23日(木)上野原西小学校より、「視覚障がいの事や盲導犬について学びたい」との要望から、都留市在住の菊島巧さんと盲導犬のミランちゃんを講師に招き、3,4年生63名を対象に福祉講話を実施しました。

日常生活の苦労や出来ること、盲導犬との暮らしや扱い方などたくさんの事を教えていただきました。

参加された児童からは『本日学んで心に残った事は、「人は一人では生きていけない」という事でした。学んだ事を生かして、目が見えない方がいたら積極的に声掛けなどをしていきたいと思います』と今回の講話を受けて素晴らしい感想を聞くことができました。



▲講師の菊島巧さんと盲導犬のミランちゃんと講話を真剣に聞く児童たちの様子

福祉講話(福祉のこころ普及事業)についてのお問い合わせは福祉のこころ普及事業担当まで

善意の寄付をありがとう 市社協善意銀行事業(令和7年10月1日~12月31日 敬称略)

●金銭

上野原MYマルシェおゆずり会	4,662円
匿名	13,280円
塚場長寿会	10,010円
諒訪悠々会いきいきサロン	10,000円
石原工業(株)	30,000円
匿名	10,000円
上野原明るい社会づくり黄色い帽子を贈る運動	30,000円
オフィスはな	56,173円
(公社)大月法人会上野原支部女性部会	63,787円
匿名	20,000円
臼井隆夫、洋仁	50,940円
匿名	10,000円
匿名	35,000円
ふれあいショップ10月分	8,933円
ふれあいショップ11月分	11,043円
ふれあいショップ12月分	16,221円

●物品

大月法人会上野原支部女性部	携帯用レインコート・パンツ
明治安田生命(相)	ハロウィン用お菓子
桂田好子	アクリルたわし・くす玉
大神田耕次郎	パソコン
平賀清隆	時計・キーホルダー・カレンダー
高橋茂・好子	折り紙作品
小佐野陽平	編み靴下・マフラー・スponジ
川口盛男	プラスチックバケツ
鍋、靴下、筆筒シート、パジャマ、キッチン用品、衛生用品、オムツ、ハガキ、手芸品(スマホ置き・手提げバック他)、手芸品(手編み帽子・座布団他)、手芸品(手編み靴下)、入浴剤、食器、画材(色鉛筆・ガッシュ)、衣類、エコバック、介護用品、トング、陶器、おもちゃ、傘・小物他、ハンドソープ他、歌のCD・カセットテープ、鉛筆、ペン立て、布地、靴・洗剤他キッチン用品、肌着・パジャマ他、衣類	匿名

<ご寄付の振込について>

社会福祉法人上野原市社会福祉協議会
会長 中村 照夫
JAクレイン上野原支店 普通預金0013024

●フードバンク指定寄付

諒訪悠々会いきいきサロン、龍泉寺村上琛全、白鳥晴男、村松税理士事務所、北都留地区退女教、岩田庄司、上野原地区更生保護女性会、匿名多數

●古切手

上野原市役所、(税)ブレイン、白倉邦子、セローズSCスポーツ少年団、こどもの部屋、石原工業(株)、小山浩、諸角弘、(有)辰巳工業、東部地域広域水道企業団、古家廣子、コモアふれあい広場、上野原市消防本部、ガールスカウト山梨県18団、クレイン農業協同組合上野原支店、(有)みやがわ、(有)相模鉄工所、匿名多數

●ペットボトルキャップ

セントラル自動車興業(株)、村松税理士事務所、山下久子、上野原福祉作業所、守屋宣子、こどもの部屋運営委員会、(税)ブレイン、大久保敬子、諸角弘、社協いきいきサロン、サンメンバーズカントリークラブ、坂本文江、大目豊明会、後藤ふみ恵、ふるさと長寿館、北都留森林組合、コモアふれあい広場、阿部和男、秋山中学校生徒会、土屋絹子、金子節子、市川芳枝、石塚ミサ子、上野原さんさんグループ、いちやまマート上野原店、西原なかよし会、東部地域広域水道企業団、オリムピックカントリークラブ、奈良晴美、上野原市母子寡婦福祉連合会、鷹取加代子、小俣清美、緑と太陽の丘キャンプ場、小笠原智美、ガールスカウト山梨県18団、守重和輝、コモアシニアクラブ、NPO法人さいはら、井上照代、上野原郵便局、加藤朝子、網野翠、クレイン農業協同組合上野原支店、尾形峰子、上野原市役所甲東出張所、上野原市役所秋山支所、上野原市消防署秋山出張所、風雲会ふじみ教室、西井クリニック、向風八幡会、久島憲子、鎌田希和子、上野原消防署、上條富子、阿部和男、東芝エレベーター(株)上野原信頼性評価センター、第一生命保険(株)、(有)みやがわ、魯美雲、(有)相模鉄工所、居酒屋あうん、匿名多數

«お願い»

再生原料として利用できるペットボトルキャップは、
清涼飲料水のキャップのみです。洗って乾かしてから
お持ちくださいますようご協力お願いします。

障害者基幹相談支援センターだより



▲ 障害者差別解消研修会の様子

12月2日(火)、総合福祉センターふじみ2階会議室にて、山梨県障害福祉課障害者差別解消推進員に講師を依頼し『障害について学ぼう!!～やさしい心から、やさしい社会へ～』を開催しました。当日は、障害当事者・ご家族・地域の支援者・企業の方など20名が参加し、障害者差別解消法や障害について学び、理解を深める機会となりました。参加の方より「誰もが生きやすい共生社会を築くためにも、障害者について知ることの重要性を知れて、良い機会になりました。」等の感想を頂きました。住民同士がともに学び・交流できる機会を設けていくことの大切さを再確認し、よい学びの時間を創ることができました。

お問い合わせ・ご相談は基幹相談支援センター担当まで☎(070-4062-1934)

ふれあい・いきいきサロン新規活動紹介&専門職派遣案内

【新規サロン「虹の会」(西原地区)】

3月27日に、西原地区生活支援コーディネーターと協力し、自分達で楽しい事をしようとの思いから始まったサロンです。

昨年の西原まつりには、昔ながらの手作りおやきを出品するなど、地域のためにも活躍中。西原地区在住で年齢、性別問わず新しい仲間も募集中です！



▲西原まつりのおやきづくりの様子と慰労会の様子(鎌倉散策)

ふれあい・いきいきサロンについてのお問い合わせは、サロン担当まで

【医療や介護等の専門職の派遣を行っております】



▲看護師や理学療法士によるフレイル予防体操を実施している様子

各地域で活動するサロンなどに、行政などと連携し、医療や介護等の専門職の講師を無料で派遣し、フレイル予防(測定なども含む)や認知症予防、健康体操の指導や人生会議などの普及活動を行っております。

★ご希望がある場合は、お気軽にお問い合わせください。

うえのはら結婚サポートセンター主催 式場ビュッフェ婚活のお知らせ



イベントの詳細

対象：独身男女各12名程度
30歳～45歳くらいの方

参加費：男性6,000円、女性3,000円

会場：エルシィハ王子

持ち物：なし

服装：カジュアルフォーマルな服装

締め切り：3月13日(金)12時まで

※男性は抽選、女性は先着順です。

※イベントの詳細は2次元コードより
ホームページからご確認ください。

主催：うえのはら結婚サポートセンター
(社会福祉法人上野原市社会福祉協議会内)

受付：平日8時30分～17時15分

住所：山梨県上野原市上野原3163

総合福祉センターふじみ1階

mail : omiai@uesya.com

このイベントは上野原市から委託を受けた上野原市社会福祉協議会が運営しております。

お申し込み/お問合せは
お電話又は2次元コードより

☎ 0554-63-3800

申込み・詳細



☆社協事務局通信☆ 掲載記事の内容についてご不明な点などがございましたら、市社協までご連絡ください。