

うえのはら

2025年11月1日号

杜協だよい



市内で活動する子育てサロンが集結!!

UENOHARA 子育てサロンフェスタ開催!!



- P2..... サロン活動紹介、おゆずり会のお知らせ
- P3..... 生活支援体制整備事業、事務局通信
- P4..... ひまわりクラブだより、災害ボランティアセンター、基幹相談支援センターだより
- P5..... 自立支援事業所「いっぽ」よりお知らせ
冬のフードドライブ実施のお知らせ

- P6..... 赤い羽根共同募金運動のお知らせ
- P7..... 善意の寄付をありがとう
婚活イベントのお知らせ
- P8..... 上野原高校インターンシップ報告
上野原中学校職場体験報告
こころの健康相談カード

この広報誌は赤い羽根共同募金配分金などにより発行されています。



UENOHARA子育てサロンフェスタ2025 (特集)

“市内で活動する子育てサロンが集結!!”

～子育てをより楽しくするために～

9月23日(火祝)、市総合福祉センターふじみで、上野原市で活動する子育てサロンの活動が体験出来る「UENOHARA子育てサロンFesta」を開催しました。

市内の子育てサロンが一堂に集結する取り組みは初めてで、約100名の来場者にはサロン体験や活動の紹介が行われ、出展したサロン同士の親睦や情報共有も行われました。

子育てサロンは市内で子育てする方などに向け、子育てをより楽しんでもらいたい思いで運営しており、クラフトなどの工作や子育て講座、不登校や子育てに関する相談や居場所づくり、学習支援、ベビーマッサージ、リトミック(音楽を通じて子どもの発達を促進する教育法)などの活動をしています。参加してみたい方は、市社協までお気軽にお問い合わせください。



▲子育てサロンの活動体験をする親子の様子(看板も手作り)



▲市内で活動している子育てサロンリスト



▲手作りのパネルやフライヤーなどで活動をPRしている様子



▲竹遊びをする様子

子育てサロンやふれあいいきいきサロンについてのお問い合わせはサロン担当まで

社協出展ブースのご案内(第3回うえのはらオータムフェスティバル)

ボランティアのひろば(制服・学校関連用品おゆずり会)

11月23日(日)に開催されます「第3回うえのはらオータムフェスティバル」にて、市内のボランティア団体と市社協が連携してブースを出展し、おゆずり会を実施いたします。おゆずり会は、使用していない制服や学校関連用品等を回収し、必要な方へおゆずりするイベントです。当日は多くの方のご来場をお待ちしております!ご来場の方はエコバックの持参をお願いいたします。

また、11月17日(月)～11月19日(水)の期間、着なくなった制服等を市社協窓口及び上野原市役所秋山支所、各出張所で回収させていただきます。ご自宅に着なくなった制服や使用しなくなった学校関連用品、介護用品をお持ちの方は、ぜひお持ち込みください。



▲昨年の様子(天候に恵まれ大勢の方がきてくれました!)



▲昨年の様子(昨年は100件ほどの譲渡成立しました)

制服おゆずり会や持込品に関する
お問い合わせは市社協ボランティアセンターまで

【お譲りいただきたい物】

- ・学校指定の制服及び体操着(市内中学校、上野原高校、日大明誠高校、都留高校)
- ・通学用かばん、部活動用品、スポーツ用品
- ・着なくなった子供服
- ・使用しなくなった介護用品



◀ 詳細は市社協ホームページをご覧ください。

2025

ボランティアのひろば
制服・学校関連用品おゆずり会

日時 11月23日(日)

参加 無料

場所 上野原市役所前
オータムフェスティバル会場にて

学校指定の制服、体操着等お譲りいただけます!
サイズアップや季節により着なくなったもの、ぜひお譲りください!

制服・学校用品・介護用品はこちらへ

募集期間 11月17日(月)～19日(水)【受付 9時～15時】

収集場所 社会福祉協議会窓口、支所・出張所窓口

【お譲りいただきたい物】
・学校指定の制服及び体操着(市内中学校、上野原高校、日大明誠高校、都留高校)
・通学用かばん、部活動用品、スポーツ用品
・着なくなった子供服
・使用しなくなった介護用品

※お譲りいただく際は、
・学校指定の制服、体操着等お譲りいただけます!
・サイズアップや季節により着なくなったもの、ぜひお譲りください!

※お譲りいただく際は、
・学校指定の制服、体操着等お譲りいただけます!
・サイズアップや季節により着なくなったもの、ぜひお譲りください!

お問い合わせ先
上野原市役所前
社会福祉協議会
TEL: 0556-43-0002

▲おゆずり会チラシ

生活支援体制整備事業（支え合い地域づくり活動）

令和7年度 生活支援体制整備事業 第1回「うえのはら講習会」の開催報告

”今、出来ること、やれること、やっていこう！”



▲うえのはら講習会の様子(右が代表の渡辺譲氏、左が副代表の橋本三千人氏)



▲うえのはら講習会の案内チラシ

9月30日(火)、高齢化、免許返納、路線バスの廃止などで、移動手段に困っている住民に対して、買い物ツアーや病院・診療所などへ自家用車を使って移動支援の活動に取り組んでいる「藤野台ももちゃんサロン」の代表の渡辺 譲氏、副代表の橋本三千人氏を講師に招き、第1回「うえのはら講習会」を開催しました。

市内で活躍する協議体や各市民団体約40名が参加されました。

講習会の参加者は、「他人事ではない。自分がそのような立場になったら助かる。今から自分が何ができるか、考えていきたい。」との思いを語っていました。



▲講演を聞いている様子やグループワークで地域の課題などを話し合う様子

協議体の活動報告

～新たに2つの協議体が立ち上がりました！！～

甲東地区 協議体「休耕地活用プロジェクト」

和見区で活動する市民団体で、9月から協議体として活動開始。過去3回交流イベントを開催し、今回4回目となる「休耕地(小麦)体験会」を開催。市内や県外から約10名参加。さつまいも掘りや昔ながらの脱穀体験、和見産小麦を使って参加者自らうどん作りを体験。和見の魅力を感じながら交流を図りました。



▲休耕地(小麦)体験会の様子(脱穀体験、さつまいも掘り体験、手作りのうどんは絶品)



▲移動サービスの様子(手作りの踏み台は大活躍)

秋山地区 協議体「ひなづる移動サービス」

5月より都留市、大月市方面への買い物や病院受診に困っている秋山地区住民を対象に、毎週水曜日移動サービスの活動を開始。この活動を知った市民から、利用者が乗り降りしやすいように手作りの踏み台が寄贈されるなど、住民同士の協力もあり、地域に支えられながら活動をしています。



生活支援体制整備事業(支え合い地域づくり活動)に興味のある方は、生活支援体制整備事業担当まで

☆市社協事務局通信☆

○市社協ではLINE友だちを募集しております。

地域の情報やイベント情報等を発信しておりますので、ぜひご登録ください。

○掲載記事の内容についてご不明な点などがございましたら、市社協事務局までご連絡ください。▲LINE登録はこちら



上野原ひまわりクラブだより

上野原ひまわりクラブ女性委員会活動

「イスヨガ教室～楽なのに身体が変わる～」開催

女性委員会では、“心も身体も健康に保つ”を目的に、関東近郊で活躍している市内在住のヨガインストラクター佐藤早代先生を講師に招き、「イスヨガ教室」を企画開催しました。男女問わず約50名の会員が参加され、イスに座ったまま行うヨガを体験しました。



▲イスヨガ教室の様子



▲イスヨガ教室案内チラシ

第64回山梨県老人福祉大会

毎年、高齢者福祉に尽くされた方々の顕彰などを目的に開催されております。今年は上野原市から3名が受賞されました。おめでとうございます。

県知事表彰

佐藤 好文さん（山風呂老人会）

県老人クラブ連合会会長表彰（育成功労表彰）

江口 忠勝さん（本二亀寿の会）

県老人クラブ連合会会長表彰（優良老人クラブ表彰）

本三ほがらか会（会長：山崎 悠さん）



▲表彰式の様子（優良老人クラブ表彰では代表で山崎悠さんが登壇）



上野原ひまわりクラブでは随時会員を募集しております。興味のある方は、上野原ひまわりクラブ事務局担当まで

上野原市災害ボランティアセンター



▲土のう作りを体験する様子



▲一輪車の操作を体験をする様子

上野原市防災フェスタ2025出展報告

“土のう作りと一輪車の操作を体験”

9月20日(土)、今年で3回目となる上野原市防災フェスタが開催されました。上野原市災害ボランティアセンターでは、災害時に使用する土のうを作る体験と、土のうを載せた一輪車の操作を、たくさんの方に体験していただきました。数多くの方に立ち寄っていただきありがとうございました。

上野原市災害ボランティアセンターについてのお問い合わせは災害ボランティアセンター担当まで

障害者基幹相談支援センターだより



▲富士ふれあいの村まつり当日の様子

お問い合わせ・ご相談は基幹相談支援センター
担当まで ☎(070-4062-1934)

9月11日(木)、富士北麓公園体育館にて『第27回富士ふれあいの村まつり』が開催されました。富士・東部地域の障害者(児)支援施設や団体が協力し、模擬店やフリーマーケット、ダンス、大抽選会等が実施され、発表や交流の機会となるイベントとなりました。昨年までは屋外で実施していましたが、天候(急な雨や猛暑)の課題があり、今回はじめてのこころみで念願の屋内開催となりました。まだまだ課題はありますが、運営委員会の方々の尽力に感謝しております。また来年度の開催をお楽しみにしてください！！

上野原市障害者基幹相談支援センターは、このようなイベント情報だけでなく、福祉サービスの相談、生活上の相談、権利擁護の相談など障害福祉に関する様々な相談に対応する総合相談窓口となっております。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

生活困窮者自立支援事業所『いっぽ』よりお知らせ

【登録事業所の紹介】

社会福祉法人上野原若鮎会
わかあゆ工房

見学・体験希望の方の受入をしています。

悩みを抱えている人に寄り添った支援をしています。働いた経験があまりない、今すぐ現場で働くのに自信がないなどの悩みをお持ちの方に、自信を取り戻していただけたらうれしいです。



この事業は、企業・事業所のご理解・ご協力をいただき、『見学のみ』『見学・体験』の受入等により就労に向けた支援をするもので、受入事業所としてご協力いただければ企業・事業所は、下記までご連絡をお願いします。

生活困窮者自立支援事業において、令和6年度から働きたいけど仕事が見つからない、自信が持てないなどの悩みを抱えている生活困窮者の方を対象とした支援を実施しています。

働いてみたい相談者の受入れ事業所を募集します

いっぽ通信

就労準備支援

協力事業所募集（企業・事業所）

【手順例】

- 5 就職活動
- 4 評価
- 3 事業所見学体験
- 2 目標設定
- 1 相談依頼

ご本人の働き方の希望により、事業所選びや見学や体験の方法を検討します。担当制で支援員がサポートします。

制度利用の流れ

生活困窮者自立支援事業所『いっぽ』 63-3444まで

冬のフードドライブ実施のお知らせ

市社協ではフードバンク山梨の特別期間に合わせて冬のフードドライブを実施します。いただいた食品はフードバンク山梨を通じて県内や市内の食品を必要としている方や、給食のない冬休みの子どもたちにお届けします。

★寄付いただきたい食品★

カレー・シチュー、フルーツ缶、ビン詰、レトルト食品、カップ麺、袋麺、うどん、味噌汁、海苔、米、ふりかけ、シリアル、ギフトセットなど

★お持ちいただく際のお願い★

- ①常温保存食品であること。
- ②賞味期限が明記されており、令和8年(2026年)1月以降のもの。
- ③未開封、破損等で中身が出ていないもの。

【フードドライブ集荷期間】10月16日(木)～11月14日(金)

【集荷時間】午前8時30分～午後5時15分

【集荷場所】上野原市社会福祉協議会(総合福祉センターふじみ内)、市役所1階エントランス専用BOX設置



▲以前集まった食品の一部

お問い合わせは生活困窮者自立支援事業担当まで

山梨県共同募金会 上野原市支会だより

赤い羽根共同募金運動が始まりました！



運動期間10月1日～令和8年3月31日
(歳末たすけあい運動12月1日～12月31日)
令和7年度目標額 5,973,000円



共同募金は、事前に使いみちや集める額(目標)を定め、地域の福祉のために活用される「計画募金」です。寄付が集まってから使いみちを考えるのではなく、地域の福祉施設・団体等からの助成の申請を基に助成計画を立案し、その計画に基づき、助成事業に必要とされる目標額を毎年定めています。

☆今年度集まった募金は、来年度行う地域福祉推進事業に使われます☆

赤い羽根共同募金街頭運動を実施しました！

10月1日(水)、上野原駅・四方津駅で山梨県共同募金会上野原市支会をはじめ、市社協役員、市議会議員、市民生児童委員協議会、わかあゆ工房、上野原中学校、上野原西中学校の生徒が参加し、赤い羽根共同募金街頭募金運動を実施しました。当日は、通勤・通学時間帯の慌ただしい中、多くの皆様から募金のご協力をいただくことが出来ました。ありがとうございました。



▲上野原駅での街頭募金運動の様子
上野原駅募金額：10,841円



▲四方津駅での街頭募金運動の様子
四方津駅募金額：12,725円

赤い羽根共同募金の主な使われ方

皆様からいただきました募金は、福祉施設や地域のふれあい広場の整備、サロンの活動助成など上野原市の福祉の向上に役立てられています。募金のおよそ80%が市内の福祉施設や福祉活動等に役立てられ、20%が県内の福祉施設や県域の福祉活動等に役立てられています。



①歳末の友愛訪問事業
地域の民生委員さんが友愛物資(お米券)を持って一人暮らし高齢者宅などを訪問します。(歳末たすけあい募金)

②サロン活動等の助成
ふれあいいきいきサロン、ボランティア団体に活動助成金を交付します。

③市社会福祉大会開催
福祉功労者への表彰や感謝を行うとともに、地域福祉に関する記念講演を行います。

④ふれあい広場整備助成
地域の公園の遊具修繕費用やベンチの設置費用のおよそ8割を助成します。

⑤社協だより発行事業
身近にある福祉活動や、福祉サービスなど、さまざまな福祉情報を提供しています。

赤い羽根共同募金運動についてのお問い合わせは赤い羽根共同募金担当まで

善意の寄付をありがとう

市社協善意銀行事業(令和7年7月1日~9月30日敬称略)

●金銭

上野原子子ども園令和6年度卒園児

18円

匿名

1,000円

匿名

10,000円

匿名

2,476円

上野原市にんにく研究会

13,257円

UENOHARA子育てサロンフェスタ実行委員会

4,315円

ふれあいショップ7月分

11,496円

ふれあいショップ8月分

5,851円

ふれあいショップ9月分

4,953円

●物品

鎌田希和子

ポストカード

奈良五月

介護用品

立正佼成会大月教会志村

食品(ボランティア団体へ指定寄付)

萩原恵美子

オムツ

吉村チヨ子

衣類

白倉光雄

切手

長田照美

日用品

中村幸子

手作り雑巾

富田薫

肌着類

臼井洋仁

クリアポケット

城麟一

ポータブルトイレ、日用品

匿名 子ども用機織り機、サンダル、マスク・雑貨、鉛筆、

こども服、食器、文房具・おもちゃ他、ペット用、オムツ、

毛糸・編み物の本、座布団カバー・食器、オムツ、らくらくヘル

パーセット(重いものの移動用)

●フードバンク指定寄付

(株)上野原カントリークラブ、萩原恵美子、北都留地区

退女教、白鳥晴男、村上琛全、匿名多数

●古切手

東部地域広域水道企業団、(福)フェリーチェ上野原、

休耕地活用プロジェクト、渋谷とくの、富田薫、相馬

辰也、(株)守屋材木店、土屋絹子、(株)一ノ宮製作所、

庶民純正書道会、コモアシニアクラブ、コサカ時

計店、清水恵子、上野原市消防本部、匿名多数

●ペットボトルキャップ

阿部和男、久島憲子、上野原市役所秋山支所、上野原市消

防署秋山出張所、東部地域広域水道企業団、鎌田希和子、

白鳥芳枝、上野原福祉作業所、酒井平八、オリムピックカ

ントリークラブ、奈良晴美、上野原市母子寡婦福祉連合会、

富田薫、渋谷とくの、小俣清美、坂本慶人、石塚ミサ子、談

合坂デイサービスひまわり、井上照代、秋山中学校、上條

絹江、スーパー公正屋、上野原郵便局、長田勇一、上野原

タクシー(株)、小笠原智美、佐藤恵美子、和智穂乃香、いち

やまマート上野原店、魯美雲、守重和輝、中村道子、ふる

さと長寿館、(株)一ノ宮製作所、安藤紀子、桑原種子、サン

メンバーズカントリークラブ、こどもの部屋運営委員会、

(福)フェリーチェ上野原、(有)相模鉄工所、(福)にんじんの

会、コモアシニアクラブ、鷹取加代子、露木令子、尾形

タ起子、網野翠、梶原晴斗、尾形桂子、諏訪臼井商店、コ

モアふれあい広場、青苔寺、スローライフ、コサカ時計店、

清水恵子、(株)富士航空電子、上野原消防署、上野原市役所

甲東出張所、匿名多数

《お願い》

再生原料として利用できるペットボトルキャップは、清涼飲料水のキャップのみです。洗って乾かしてからお持ちくださいますようご協力お願いします。

<ご寄付の振込について>

社会福祉法人上野原市社会福祉協議会

会長 中村 照夫

JAクレイン上野原支店 普通預金0013024

うえのはら結婚サポートセンター主催 婚活パーティー開催のお知らせ

うえのはら結婚サポートセンター(上野原市結婚相談所)主催で婚活パーティーを開催いたします。今回のイベントは、初めて相模原市緑区役所、都留市、大月市、道志村、小菅村、丹波山村との共催での開催となります。たくさんの人と出会えるチャンスです。この機会にぜひ、ご参加ください!

日 時 12月21日(日)13:30~16:00
(13:00受付開始)

場 所 上野原市文化ホール(もみじホール)

募集人数 男女各40名

年 齢 20代後半、30代、40代前半(独身男女)

申込み方法 ホームページ(右のQRコード)の申込みフォーム
またはメール(wincere2013@gmail.com)
でお申込みください。

※申込期限:男性は抽選「12月15日(月)」、女性は定員になり次第

申込みを締め切ります。

▲申込みはこちら



主催:うえのはら結婚サポートセンター(上野原市結婚相談所)
共催:相模原市緑区役所・都留市・大月市・道志村・小菅村・丹波山村

MAX 40対40! クリスマス直前
ビンゴ大会! 婚活パーティー

20代後半30代40代前半中心

男女別直前セミナー付き

全員参加! ビンゴ大会あり

12/21 SUN 13:30~

女性参加特典
上野原駅から会場まで送迎付き
無料参加費

交通費キッズバックあり!

12月15日(月) 13:00~16:00
12月21日(日) 13:30~16:00

会場:上野原市文化ホール(もみじホール)

申込締切:男性は12月15日(月)13:00、女性は定員になり次第

お問い合わせ:090-4597-9915(入倉)

▲婚活パーティーチラシ

本イベントの運営・お問い合わせは山梨恋活コミュニティ090-4597-9915(入倉)

2025年11月1日号

(8)社協だより

THE UESYA 上野原高校インターンシップ受入報告

「諏訪ラジオ体操の会」の方々と一緒に体操
とても楽しかったです!!
私も元気になりました!!

諏訪の方々の元気の秘訣を知りました!
クラウド・ゴルフ
初めて挑戦!!

参加者の楽しそうな
笑顔が印象的でした!!
50mのホールを
3打で入れました!!

「島田クラウド・ゴルフ桂会」の皆様とバシャリ

1日目
9時

11時

13時

16時

2日目
9時

11時

13時

16時

安心してもらえるような声掛け
の大事さを学びました
車いす対応車両への乗車体験

数え間違いがないよう
丁寧な作業を心掛けました
社協だより8月号
の仕分け作業

可愛い赤ちゃんに会えて
癒されました
新生児宅訪問事業
(おむつケーキ贈呈)

仕事のやりがいと
大変さを知りました
先輩職員の熱いまなざしが印象的でした!!

7月30日(水)、8月1日(金)の2日間、上野原高校2年生の石井遥さんがインターンシップに来てくれました。市社協の様々な事業を体験し充実した2日間となりました。本記事の作成につきましてご協力をいただきました。2日間ありがとうございました。これからのご活躍を応援しております。

夏休み職場体験実施報告

7月23日(水)、上野原中学校2年生の原田心愛さんと伊藤足穂さんが職場体験に来てくれました。市社協の事業説明や職員へのインタビューを通じ、福祉の仕事へのイメージを持ってもらいました。▼インタビューの様子



こころの健康相談 相談カード

こころやからだの疲れを感じていませんか?
あなた自身とあなたの大切なひとに元気でいてほしい。ご本人だけではなく、ご家族からの相談も受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。
▼もし周囲に悩んでいる方がいらしたら、このカードを切り離してお渡しし、ご紹介してくださると幸いです。

こころの健康相談 ～ハートサポート～ 「ひとりで、悩んでいませんか？」

- ひとりで悩まないで、どうぞご相談ください。
ご家族からのご相談にも、対応いたします。
- 面談も実施しています。
お電話でお申し込みください。
- 相談は無料です。
- 秘密は厳守いたします。

上野原市社会福祉協議会 070-4320-2502
*月曜日～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)