

活動場マップ

A 子丑会



C 大目若葉会



F 子ども広場ごんぎつね

T とんびの会

R まちなかの会



Q 上野原♥️ハート

D 桐原フラワーボランティア
G みんなの食堂



P 上野原どうぶつの会



B UKK上野原をきれいにしよう会
E 上野原婦人会
H こどもの部屋運営委員会



I ラブラドル・高橋



J 桐の音会



K 上野原ハーモニカクラブ



L 手話サークル「手輪っち」



M 手話を奏でる会
N 手話サークルあすなろ
O 上野原朗読の会
S 新一区アシスト会

うえのはら ボランティア団体 紹介パンフレット 2024



このパンフレットは、赤い羽根共同募金を財源に作られています



発行：社会福祉法人上野原市社会福祉協議会
住所：山梨県上野原市上野原3163
電話：0554-63-0002 FAX：0554-63-0210

カテゴリ別

清掃・整備

A　子丑会（ねうしかい）

①甲東地区　②年間5回。1日あたり5時間くらい。　③ふれあい広場の整備、桜・花桃の植樹、不用樹木の伐採、道路・河川の草刈り・整備、ツツジの剪定、ホタルの育成　④甲東地区の同級生15名をもとに発足しました。団体名の「子丑」は、私たちの干支に由来します。今年で75歳となりました。環境美化と地域活性化に取り組んでいます。　⑤戸田茂（市社協：0554-63-0002）

B　UKK上野原をきれいにしよう会

①市内全域　②2月～6月及び10月～12月第2土曜日。現地集合9時～清掃活動の参加は自由　③ポイ捨て・放置ゴミに対する意識啓蒙、粗大ゴミ不法投棄防止。清掃の日を制定し、行政・企業・学校・各団体・個人等の参加による各地域の清掃活動に取り組み、上野原の環境・景観保全のため清掃活動を行い「継続は力なり」を続けていきます。　④2007年4月21日にスタート、メンバーの情熱と評価（県知事表彰・環境大臣表彰）を励みに現在に至ります。⑤中村高行 090-3575-2613、井上憲一 080-1181-1055

C　大目若葉会

①大目地区（大野）　②毎週月曜日9時～10時　③公衆トイレ、出張所、多目的ホール周辺の掃き掃除。　④大目のシンボル大野貯水池野鳥観察など。人の集まるエリアで大目若葉会は“観光大目 爽やかトイレでおもてなし”を合言葉に、毎週月曜日清掃活動を実施しています。桜祭りのイベント等のお手伝いなどで体を動かし、おしゃべりをし、健康推進の一環にもなっています。⑤水越絹江（市社協：0554-63-0002）

花づくり

D　桐原フラワーボランティア

①桐原地区（大垣外、小伏）　②月2回程度 13時～16時頃　③季節の花の世話・雑草取り、つつじの整枝・手入れ等　④20数年前より活動。作業後のお茶会は大変盛り上がり、会員相互の親睦を深める絶好の機会となっています。鳥獣の被害に遭いながらも折々に咲く花は、地元の人には元より特につつじの季節には燃えるような鮮やかさに車を止めてカメラに収めている人が多く見られます。課題としては高齢化で会員数も減り、若い方のご参加をお待ちしています。⑤和田博夫 0554-67-2311

事業協力

E　上野原婦人会

①市内　②社協の要請による　③バザーへの協力　④会員相互の意見交換と近況報告を兼ねた話し合いをしています。⑤東山邦子（市社協：0554-63-0002）

食の提供・見守り

F　子ども広場ごんぎつね

①コモアしおつ内集会所　②年4回（夏休み2回、冬休み1回、春休み1回）　③主に小学生への昼食の支援　④新型コロナウイルス感染症の流行前は手作りにて食の支援をしていましたが、今はおにぎり・パン・ジュース等の配布を主としています。50名ほどの利用があります。⑤小野光子（市社協：0554-63-0002）

- ①活動地域
- ②活動日・時間
- ③活動内容
- ④メッセージ
- ⑤代表者／連絡先

こども食堂

G　みんなの食堂

①上野原市役所もみじホール元喫茶室　②ツウルモンド（カフェ）・・第1・3水曜日11時30分～15時半、みんなの食堂・・第2・4水曜日17時～19時　③ツウルモンド・・喫茶、ケーキ、みんなの食堂・・食事の提供　④一緒に料理等お手伝いいただけるボランティアを募集しています。また、寄付金・食材の提供のご協力をお願いいたします。⑤小山田あつ美 080-1333-0963

こども食堂・無料塾

H　こどもの部屋運営委員会

①市内全域　②毎月第2・4土曜日10時～15時半　③午前／国語と算数の教科書の勉強、午後／野外実習（パンやケーキ作り、牛倉神社でのお遊びなど季節に応じて）　④該当日にお食事を一緒にできる小学生以上の生徒のいるご家庭の参加をお待ちしています。また、スタッフの募集をしています。成人の方（謝金なし）、学生など生徒に勉強を教えていただける講師（謝金支払い可）。ならびに、昼食用乾物などを寄付いただける方はご連絡ください。⑤渡辺敦雄 090-4094-1201

芸能

I　ラズラドル・高橋

①市内全域　②随時。披露時間は30分位　③手品&レクダンスの披露　④高橋茂・好子が手品とレクダンスで夢をお届けします。音楽にあわせて身体を動かすリズム体操も楽しいです。⑤高橋茂（市社協：0554-63-0002）

J　桐の音会（きりのねかい）

①市内全域　②要請があった時に活動　③歌唱指導（皆んなで歌う会）④高齢化が進む中、少しでも人とのコミュニケーションをとるため皆さんで集まり、子どもの頃に歌った歌を歌って楽しく過ごしています。⑤江口えつみ 0554-63-5694

K　上野原ハーモニカクラブ

①県内全域　②要請があればいつでも。1時間位　③ハーモニカ演奏　④上野原市周辺の障がい者施設やデイ・ケアセンター等で演奏。他にハーモニカの演奏技術もハーモニカ芸術協会の公認指導員がコモアしおつ教室で教えています。　⑤細川勝 0554-66-4382、080-3091-6667

手話

L　手話サークル「手輪っち」

①市内　②毎月2回（第1・3木曜日 14時～16時、もみじホール会議室）③毎月1回、ろう講師を招いて学習しています。小学校の「子ども手話教室」で挨拶や名前等を教え、「上野原市社会福祉大会」では会場の皆さんと手話コーラスを楽しみ、広く手話に親しんでもらう活動をしています。　④手話の学習の普及、ろう者と交流する活動をしています。手話に興味のある方・初めての方、大歓迎です。入会をお待ちしています。⑤保坂貞子（市社協：0554-63-0002）

M　手話を奏でる会

①市内　②毎月第3土曜日午前　③手話の習得・普及。市内の小学校での手話指導。　④手話奉仕員養成講座を受講したメンバーで、日常会話程度の手話表現が理解できるようになりたい仲間の集まりです。⑤湯澤裕子（市社協：0554-63-0002）

N　手話サークルあすなろ

①市内　②隔週火曜日　19時～21時　③手話の学習会の実施　④集まることを目的に活動　⑤小俣等（市社協：0554-63-0002）

朗読

O　上野原朗読の会

①市内（図書館が主、市役所もみじホール）　②ひまわり（毎月第1・3火曜日10時～12時）、こぶし（毎月第2・4水曜日14時～16時）、コスモス（毎月第1・3水曜日14時～16時）　③作品（ジャンルは多種）の練習や打ち合わせ会及び発表会　④朗読に興味・関心・魅力を抱く仲間が3つのグループに分かれて、網野隆先生の指導下で楽しく充実の時間を過ごしたいという想いを保って研鑽しています。⑤鈴木信道 0554-62-5509

動物

P　上野原どうぶつの会

①市内　②不定期　③飼い主のいない猫対策（TNRの実施、啓発など）やペットの生活についての相談　④ペットも人も幸せに共生できる上野原をめざして、保護犬保護猫譲渡会などを中心にした活動です。動物が好きな人も嫌いな人も参加いただけます。⑤清水いづみ（市社協：0554-63-0002）

防災・災害対応

Q　上野原♥ハート

①市内、宮城県牡鹿郡女川町　②不定期。年に5回ほど女川町を訪問　③女川町イベントへの参画。市内イベントでの女川町商品の販売　④東日本大震災で甚大な被害を被った女川町の支援活動を目的として設立されました。昨年の「上野原オータムフェスティバル2023」では、女川町の須田町長をお迎えすることができました。⑤佐藤明男 090-2567-5220

生活支援

R　まちなかの会

①市内全域　②困りごとはいつでも（8時～17時以内）、オレンジカフェは毎月第1水曜日と第3土曜日13時～15時半　③草刈り、ゴミ出し、見守り、掃除、話し相手、買い物支援、通院支援、その他ご相談下さい。また、車に乗せての支援は出来ません。　④「広げよう!!みんなの集いの場」住民主体の地域支え愛と認知症予防を目標としています。困りごとがあったら代表者に連絡下さい。オレンジカフェはどなたでも参加できます。毎回楽しい催しを開催しています。お友達を誘って参加下さい。開催場所は代表者又は市社協に問い合わせてください。⑤大神田耕次郎 090-2445-2633（市社協：0554-63-0002）

S　新一区アシスト会

①市内全域　②毎月第3日曜日午前　③活動にあたっての打合せ、庭木の剪定（草むしり含む）、不用品整理、健康散歩への付き添い。④令和3年10月発足以来、民生委員を含め男女11名で活動中です。全員60歳以上ですが、ボランティア精神に富み、元気で活動しています。夏場には庭木の剪定のお手伝いが集中します。⑤作田順子　090-9134-7827

T　とんびの会

①コモアしおつ地域及びその周辺　②オレンジカフェとんびの会／毎月第3月曜日13時半～17時半、活動依頼のご連絡は9時～17時までにお問い合わせします。　③買い物支援（店内同行、品物のみのお買い物）、ゴミ出し、室内掃除、家具移動、草むしり、剪定（専門知識を必要としない作業）。オレンジカフェでは講師を招いての催し物や歌、参加者同士の交流をしています。　④介護保険等で埋められない「すきま」的な部分などの支援ができたらと思います。オレンジカフェを通して住民同士の関わりを持ち、声かけや見守り支え合いができるよう心がけています。常にスタッフを募集しています。　⑤土門淑恵（市社協：0554-63-0002）