

【上野原市】令和5年度 中高年対象介護入門講座 日程表

回数	開催日	開催時間	内容	講師	備考
1日目	1月17日 (180分)	10分	開講式・オリエンテーション	県社協・市社協	
		50分	①介護保険制度・介護人材の必要性の説明	市地域包括支援センター	
	休憩5分				
	13:30~ ~16:40	120分	②介護支援に必要な基礎知識・心得	介護福祉士会	ワークショップ
		途中休憩	③支援に必要なコミュニケーション技術について		
2日目	1月24日 (180分)	90分	①高齢者・障がい者家族の心理・虐待について	介護福祉士会	
		休憩10分			
	13:30~ ~16:40	90分	②介護食作りと試食・食事介助について(実習)	介護福祉士会	介護食
3日目	1月31日 (180分)		介護実技実習		
		60分	(実技) ベッドからの起き上がり・おむつ介助・着替え介助	介護福祉士会	ベッドレンタル
	休憩5分				
	13:30~ ~16:40	60分	(実技) シーツ交換・車いすの操作方法・入浴介助	介護福祉士会	車いす
		休憩5分			
60分	リスクマネジメントと緊急時の対応	介護福祉士会			
4日目	2月7日 (180分)	60分	認知症サポーター養成講座Ⅰ	介護福祉士会	
		休憩5分			
	13:30~ ~16:40	60分	認知症サポーター養成講座Ⅱ	介護福祉士会	
		休憩5分			
		50分	介護支援・ボランティア活動の心得	介護福祉士会	
		10分	意見交換・福祉人材センター説明・閉講式	県社協・市社協	