

うえのはら



赤い羽根共同募金 10月1日(木) 朝 四方津駅 街頭募金活動の様子

目次

- P2 …… 御用聞きボランティア、たすけあいボランティア制度、ふれあいショップ
- P3 …… ところの健康相談、夏の友愛訪問、結婚相談所お知らせ
- P4 …… 生活支援コーディネーターだより、ふれあいいきいきサロン
- P5 …… 障がい児・者の社会参加促進事業『すてっぷ』参加者募集、フードライブお礼&お知らせ
- P6 …… 共同募金会上野原市支会だより
- P7 …… 善意の寄附をありがとう、ペットボトルキャップ提供時のお願い
- P8 …… 市老連だより、事務局通信



社会福祉法人
上野原市社会福祉協議会

上野原市社協ホームページへのQRコード →



ホームページ <http://uesya.com/>
Eメール uenohara-shakyo@uesya.com

本所 〒409-0112
山梨県上野原市上野原3163 総合福祉センターふじみ内
☎ 0554-63-0002 FAX0554-63-0210

秋山支所 〒401-0201
山梨県上野原市秋山5756 秋山老人福祉センター内
☎ 0554-56-2110 FAX0554-56-1018

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金などにより発行されています。



御用聞きボランティア

個人ボランティア登録しませんか？ ボランティアに依頼しませんか？

ますます高齢化する地域の困りごと、どうしていますか？
おたがいに助け合える街にしていきませんか？

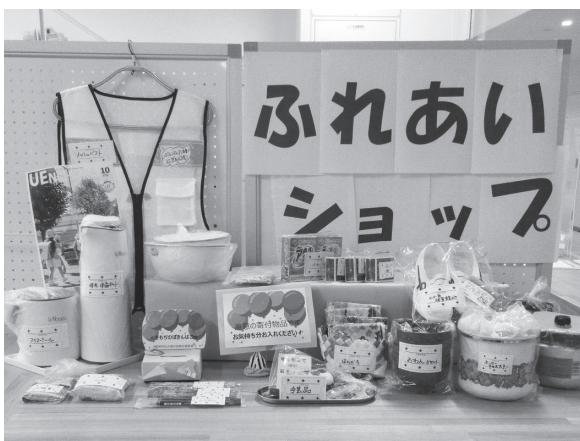


“たすけあいボランティア制度”

上野原市では65歳以上の方々にボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加をして頂き、お互いに助け合いながら、ますます元気で過ごして頂こうと「たすけあいボランティア・ポイント制度」を実施しています。

市内の施設でボランティア活動をして頂き、活動に応じたポイントを付与し、そのポイントは交付金に転換することができます。この制度に参加するためには、『たすけあいボランティア登録研修会』を受講していただく必要があります。研修会はご要望に応じ開催できます。高齢者施設に慰問等をしていらっしゃる方々など、ぜひこの制度へのご参加をお待ちしております。

ふれあいショップ



こちらの物品は善意銀行に寄付として
寄せられた未使用品の一部です。

いつも上野原市の福祉にご協力いただきありがとうございます。
いただいた寄付物品は、例年なら福祉バザーを実施し、みなさまのお手元にお届けしているのですが、今年はそれが出来ない状況です。

そこで、社協窓口に「ふれあいショップ」を、設置することにしました。市民のみなさまの善意の寄付物品をぜひ有効活用していただきたいと思ひます。善意の募金は、善意銀行に寄付させていただきます。

上野原市社会福祉協議会善意銀行
総合福祉センターふじみ内

こころの健康相談 ～ こころに重荷を背負っていませんか？ ～

がんばっているのにうまくいかない・・・
 うまくできない自分がゆるせない・・・
 自分には居場所がない・・・
 自分はいない方がいいんだ・・・
 弱い自分は恥ずかしい・・・情けない・・・
 消えてしまいたい・・・



そんな気持ちを抱くことは悪いことではありませんよ
 恥ずかしいことでもありませんよ
 でも、
 自分を傷つけたり
 自ら命を絶つことは解決策にはなりません。

一緒に考えさせてください。

上野原市こころの健康相談

平日8:30～17:00 ☎070-4320-2502

山梨県こころの健康相談統一ダイヤル

24時間365日

☎0570-064-556

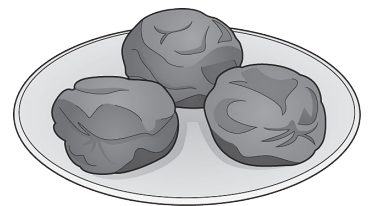
LINE「生きずらびっと」 ID:@yoriso-chat
 月・火・木・金・日曜 17:00～22:30（受付22時まで）
 水曜 11:00～16:30



夏の友愛訪問を実施しました！！

今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止により家から出られない状況がありました。

このような状況の中、8月に各地区の民生委員さんが、ひとり暮らし高齢者の見守りと安否確認を目的に自宅を訪問し、声掛けをしながら熱中症予防として梅干しもお届けしてくれました。



毎週日曜日に開催している結婚相談時間のお知らせ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
 しばらくの間、相談時間を午前10時から午前12時までとなります。
 皆様にはご迷惑をおかけしますがご協力をお願い致します。

上野原市結婚相談所 専用☎63-3800

場所：市総合福祉センターふじみ1階相談室

生活支援コーディネーターだより

「地域ささえ合い協議体」って何？」

日常の「困った！」を助けてくれる人が、身近にいる地域。

今、そんな地域づくりを住民の皆さんが中心となって、具体的に考え始めています。その集まりが“協議体”です。

誰かが困っている事を、できる人が自然に支えていく。ご近所や地域を気にかけることは、誰もが日頃からしていることと思います。

昔からある「困ったときはお互い様」の精神を、どのようにすればこれから先の未来にもつなげていくことができるのでしょうか？

“上野原”の各地区の協議体で話されていることを、次号以降ご報告していきます！

現在、活動中の協議体です。参加をお考えの方は、お気軽に連絡ください。



ひなづる会
(秋山地区)

とんびの会
(巖地区)

うえのはら地区
支え愛の会
(上野原地区)

大目さくらの会
(大目地区)

いどばた会
(島田地区)

生活支援コーディネーター 尾曲・天野

ふれあいいいきいきサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を休止していましたが、6月より活動再開しております。活動においては、感染防止対策を行い、各自が健康管理をしながら活動を行っております。まだまだ、活動再開ができないサロンもありますが、活動再開に向けてアドバイス等行うことができますので、是非その際にご連絡してください。活動しているサロンの中からいくつか紹介します！！



島田子育て&地域カフェ



原いきいきサロン



島田グラウンドゴルフ桂生会



南区あじさいサロン

障がい児・者の社会参加促進事業『すてっぷ』参加者募集!

上野原市内に在住する障がい児・者とその家族を対象に、交流の場として、体操やレクリエーションを通じて運動不足の解消や年齢や障がいの種別に関係なく、一体となり活動することを目的に、上野原市みんなで支える地域福祉促進事業「すてっぷ」を実施しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止策を行いながら、音楽に合わせてみんなで楽しくダンスをしませんか!!

興味のある方、参加希望の方はお気軽にご連絡ください。



夏のフードドライブのお礼&冬のフードドライブのお願いです!

社会福祉協議会では7/1~7/17の2週間、夏のフードドライブ強化週間を実施いたしました。皆様より30件以上の沢山のご寄附をいただきました。寄附していただいた食品は市内の生活困窮世帯への利用、フードバンク山梨へ届けて給食のない夏休みの期間に、子どものいるご家庭にお届けするために利用していただきました。ご協力ありがとうございました。



フードドライブ

フードドライブとは、家庭や職場から余剰の食品を集める活動です。皆さまからご寄附いただいた食品は、山梨県内で食品を必要としている方々へお届けいたします。

フードドライブを、わたしも応援しています!日本におけるフードロスは612万トン。その一方で、おしいっぱい食べられない子供たちがたくさんいます。みなさまのあたたかいご支援が全国に広がって、ひとりでも多くの子供たちの笑顔に繋がりますように!わたしも精一杯お手伝いさせていただきます!

多岐にわたるご活躍中の石田ひかりさんより
温かい応援メッセージが届きました

【強化期間】2020年11月24日(火)~12月4日(金)

【ご寄附をお願いしたい食品】
★賞味期限の明記があり2カ月以上の余裕があるもの
★常温保存が可能なもの・未開封のものでお願いします

2018年度以降のお米(白米・精・玄米)	お菓子	レトルト食品
缶詰	乾麺類	クリスマスブーツ(お菓子詰め合わせ)も受け付けています!

集荷拠点 **総合福祉センターふじみ内**
上野原市社会福祉協議会
集荷時間 8:30~17:15 連絡先 0554-63-0002
みなさまのご協力をよろしくお願いいたします!

冬のフードドライブ強化週間は
11/24(火)~12/4(金)の2週間
で実施いたします!
食料品寄附のご協力をお願いいたします!!

★お持ちいただく際のお願い★

常温保存の食品で賞味期限が明記され2ヶ月以上の余裕のあるもの。

★寄附いただきたい食品★

缶詰、レトルト食品、カップ麺、乾麺、飲料、お米、ギフトパック、お菓子、ホットケーキミックス、クリスマスブーツ(お菓子詰め合わせ)など



共同募金会上野原市支会だより

赤い羽根共同募金運動が始まりました!

運動期間10月1日～3月31日
(歳末助け合い運動12月1日～12月31日)

皆様から頂きました募金は、市内の福祉施設や地域のふれあい広場の整備、ふれあいいきいきサロンの活動助成など上野原市の福祉の向上に役立てられています。

歳末助け合い運動で集められた募金は、上野原市内の寝たきり高齢者や認知症高齢者、ひとり親世帯、重度障害をお持ちの方などへの歳末友愛訪問事業に活用させていただいています。

令和2年度目標額 6,433,000円
(うち歳末助け合い募金 2,000,000円)



赤い羽根共同募金街頭キャンペーン

10月1日に上野原駅・四方津駅で山梨県共同募金会上野原市支会をはじめ、市社協役員が参加し、赤い羽根共同募金街頭キャンペーンを実施しました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、通勤・通学時間帯の慌ただしい中、多くの皆様から募金をいただきました。ご協力ありがとうございました。

◎街頭キャンペーンで集まった募金額 13,137円



上野原駅での街頭キャンペーンの様子



四方津駅での街頭キャンペーンの様子

募金ができる自動販売機 設置場所募集中

山梨県共同募金会上野原市支会では、共同募金運動のPRと活動推進のため、募金のできる自動販売機を設置しています。この自動販売機の売り上げの一部は募金として上野原市支会に寄付され、地域福祉の向上に役立てられます。

喉の渇きを癒しながら地域福祉にも貢献できる自動販売機ですので、ぜひともご利用ください!!また、設置にご協力いただける企業・法人・個人の方は、上野原市支会 (☎63-0002) までご連絡ください。設置に関するご相談や設置業者の紹介も可能です。お気軽にご連絡ください。

☆市内自動販売機設置場所

社会福祉法人緑水会

市総合福祉センターふじみ



その他、秋山老人福祉センターに設置されています。

この社協だよりは赤い羽根共同募金配分金により発行されています



善意の寄附をありがとう

上野原市社会福祉協議会善意銀行事業 《令和2年7月1日～9月30日 敬称略》

金5,000円 海福義一
 金2,250円 ふじみふれあいショップ募金箱8月分
 金10,000円 上野原老人囲碁愛好会
 金5,943円 ふじみふれあいショップ募金箱9月分

子、市母子寡婦福祉連合会上野原支部、守重和輝、西井酒店、(株)横瀬住建、網野翠、阿部絹子、サンメンバーズカントリークラブ、上野原タクシー(株)、福前体操和々会、小林輝男、山川章平、藤尾いきいきサロン、不二設計一級建築士事務所、石塚ミサ子、富士航空電子(株)、佐藤正明、諸角弘、フェリーチェ上野原、明治安田生命、吉田タミ子、加藤良子、ハツ沢いきいきサロン、松吉幸子、細田好美、大目豊明会、新一すこやかサロン、中村志津江、中原会、ハタノヤヨエ、沢松板金工業、上野原こども園、上野原市役所、沢渡いきいきサロン、東芝エレベータ(株)、鳥井電器(株)、小澤みどり、上條秋枝、白井商店、にしばら錦会、酒井望、船木幸義、木下登、白鳥芳枝、大柵いきいきサロン、清水久美子、河内奈美、匿名



ご寄付の振込について

社会福祉法人上野原市社会福祉協議会

会長 大神田光司

JAクレイン上野原支店 普通預金0013024

※お振込みいただいた際には、ご連絡いただけると幸いです。

○物品

未使用切身	阿部徳子
育児用ビデオ2巻	こどもひろば こんぎつね
毛布・タオルケット・食器他	河村一美
麻雀・オセロ・将棋他ゲーム用品	ホソダ釣具
液体洗剤	匿名
大人用オムツ・パット	匿名
布マスク	小俣洋子
黄色い帽子	匿名
車椅子	加藤賢一
介護用風呂椅子・ポータブルトイレ	匿名
手作りマスク	匿名
手作りマスク	上野原高校
下着	匿名
粉セッケンセット2箱	匿名
衣料	阿部絹子

○古切身

社協広域サロン、渡邊みえ子、市教育委員会、佐々木房子、市桐原出張所、コモアふれあい広場、阿部徳子、諸角弘、風雲会、井上洋子、(株)市村製作所社員一同、明治安田生命、鳥井電器(株)、匿名

○使用済カード

使用済クオカード 諸角弘

○ペットボトルキャップ多数

大久保敬子、こどもひろば こんぎつね、佐々木房子、安藤紀子、上野原福祉作業所、市桐原出張所、鷹取加代子、奈良晴美、上野原市母子寡婦福祉連合会、オリムピックカントリークラブ、コモアふれあい広場、井上照代、桑原種子、阿部徳

<ペットボトルキャップ提供時のお願い>

○清涼飲料水のキャップのみを集めています。



○汚れたキャップはきれいに洗い乾燥させてからご提供ください。



市老連だより

◆第5回グラウンド・ゴルフ大会

令和2年7月10日(金)、桂川野球場にて第5回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。新型コロナウイルス感染防止策を行いながら、大会参加人数を減らしての開催となりました。



優勝チーム 【島田桂生会A】

【団体順位】

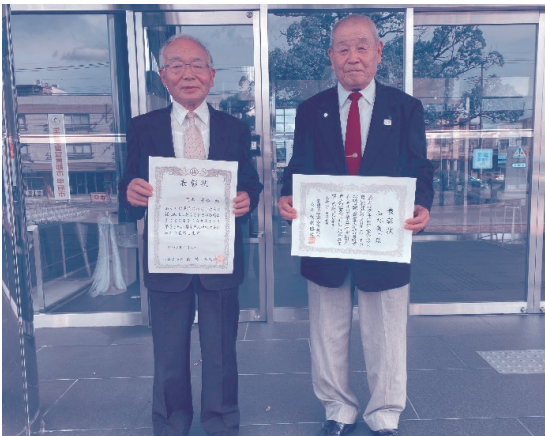
- 優勝 島田桂生会A
- 準優勝 コモアシニアクラブA
- 3位 秋山高齢者クラブA



記念に集合写真を撮影しました。

◆第59回 山梨県老人福祉大会

令和2年9月4日(金)に第59回山梨県老人福祉大会が開催されました。上野原市老人クラブ連合会より2名が表彰されました。



山梨県知事表彰 岡本房雄様(四方津シニアクラブ会長)
山梨県老人連合会会長表彰 石塚英一様(新一青老会会長)

山梨県老人クラブ「会員増強運動」
あなたの入会をお待ちしております

入会すると
 ●健康の保持・増進になる
 ●知識や経験を生かし新しい能力が発揮できる
 ●社会活動への参画と貢献ができる
 ●心の安らぎ・充実感が得られる
 ●地域に新しい仲間ができる

老人クラブが目指すもの(基本理念)

生きがいづくり	高齢期の充実	趣味・文化・レクリエーション等
健康づくり	健康寿命を伸ばす	健康学習・運動・体力測定等
仲間づくり	同世代の連帯・支え合い	例会・声かけ・親睦・旅行等
地域づくり	社会貢献	環境美化・リサイクル・ボランティア・世代交流等

3つの会員増強運動

- 1 「勧誘から始めよう！」～会員一人ひとりが勧誘の担い手です～
●役員だけでなく高年パワー、若手パワー、女性パワーで実践を
- 2 「クラブをPRしよう！」～知られていますが、あなたのクラブ～
●自治会、行政と連携して、地域でクラブの存在を知られるようにしよう
●口コミやポスター、チラシなど工夫してPRしよう
- 3 「クラブをつくらう！」～すべての地域にクラブの設置を～
●自治会と連携して未設置地域にクラブをつくらう
●休会、解散クラブの復活をしよう

事務局通信

社協だよりへのご意見やご感想をお寄せください

老人会誌 第38号 むろがや原稿募集!!

上野原市老人クラブ連合会では、各单位老人クラブの皆様を結ぶ冊子として毎年老人会誌「むろがや」を発行しております。各クラブの活動、ご自身の体験談、随想、創作、詩、短歌、俳句、川柳などを掲載しております。

【応募方法】各单位老人クラブの会長または、上野原市社会福祉協議会まで多くの会員の皆様の作品をお待ちしております。