

# うえのはら 社協だより

#共に支え合い、地域と手をつなごう!!  
#人が元気だと、街も元気になる!!



#何か出来ることから  
はじめない?

生活支援体制整備事業  
協議体交流会  
「うえのはら交流会」の様子  
詳しくは★4ページへGO!!

- P2... 共同募金寄付者一覧、冬のフードドライブお礼
- P3... 善意の寄付をありがとう、子どもの学習支援教室（クリスマス会）
- P4... 生活支援体制整備事業報告、ふれあい・いきいきサロン活動紹介
- P5... 上野原ひまわりクラブだより
- P6... ボランティア活動保険更新のご案内、ふれあいパーティー開催のお知らせ、社協事務局通信
- P7... 第19回上野原市社会福祉大会開催のお知らせ、福祉作品コンクール標語の部最優秀作品
- P8... 福祉作品コンクールポスターの部最優秀作品





## 共同募金会 上野原市支会だより

共同募金(歳末たすけあい募金含む)をお寄せくださった方々(令和5年10月1日から12月31日 敬称略)

○市内各世帯(家庭募金)		○市内企業(大口・事業所募金)		(株)プリモ	5,000円
大目地区社協	266,000円	石原工業(株)	30,000円	(有)万年屋	5,000円
甲東地区社協	220,600円	(株)臼井自動車	10,000円	ミヤ通信工業(株)	5,000円
巖地区社協	813,478円	(有)EM工業	10,000円	(有)明和精工	5,000円
大鶴地区社協	257,800円	(株)オカダ管工	10,000円	(株)守屋材木店	5,000円
島田地区社協	430,600円	(有)坂本鉄工	10,000円	山下クリニック	5,000円
上野原地区社協	1,856,400円	サラダ館上野原店	10,000円	山下歯科医院	5,000円
桐原地区社協	301,000円	(株)サワ	10,000円	山下自動車(株)	5,000円
西原地区社協	178,000円	(財)三生会病院	10,000円	来々軒	5,000円
秋山地区社協	355,150円	橋本石油店	10,000円	タカシマ写真センター	3,000円
		ハリカ上野原店	10,000円	なりたや	3,000円
		モンプロート	10,000円	(有)みやがわ時計店	3,000円
		龍泉寺	10,000円	匿名(1社)	3,000円
		市川リース(株)	5,000円		
		上野原観光(株)	5,000円	○市内各学校(学校募金)	
		(株)上野原プロードバンドコミュニケーションズ	5,000円	島田小学校	3,132円
		氏家工業(株)	5,000円	上野原小学校	19,258円
		上條内科クリニック	5,000円	秋山小学校	6,145円
		久島自動車	5,000円	秋山中学校	3,658円
		(株)KOSHIN	5,000円		
		相馬石油	5,000円	○市内諸団体(職域募金)	
		(株)富田	5,000円	(株)市村製作所社員一同	71,750円
		(有)中野電機	5,000円	上野原市役所職員一同	57,490円
		西井クリニック	5,000円	上野原市議会事務局	14,150円
		平賀自動車整備工場	5,000円	山梨中央銀行上野原支店親睦会	10,000円
		フェリーチェ上野原	5,000円	大和屋薬局	791円
		福泉寺	5,000円	市社会福祉協議会職員一同	42,012円
○地域募金					
阿部絹子	359円				
佐藤 稔	12,142円				
東山邦子	1,335円				
平賀照久	3,515円				
宮田憲次	1,542円				
青い空を見る会	4,325円				
上野原囲碁同好会	10,000円				
オータムフェスティバル	50,251円				
市社協窓口募金箱	8,588円				
匿名(5名)	28,228円				
○街頭募金					
上野原駅街頭募金(10/1)	13,719円				
四方津駅街頭募金(10/1)	10,863円				

令和5年度赤い羽根共同募金への皆様の温かいご協力に対してお礼申し上げます。  
共同募金は3月31日まで受け付けております。よろしくお願ひいたします。

社会福祉法人山梨県共同募金上野原市支会 支会長 中村 照夫



## 冬のフードドライブを実施しました！

【冬のフードドライブ実施期間】11月1日(水)～11月16日(木)

冬のフードドライブを実施し、集まった食品をフードバンク山梨様へ寄付しました。ご協力、ありがとうございました。

▶寄付をいただいた食品



【市社協では常時寄付食品を集めています！】

### ★寄付いただきたい食品★

カレー・シチュー、フルーツ缶、ビン詰、レトルト食品、カップ麺、袋麺、うどん、味噌汁、海苔、米、ふりかけ、シリアル、ギフトパックなど。

### ★お持ちいただく際のおねがい★

- ①常温保存の食品で、賞味期限が明記されており、三ヶ月以上あるもの。
- ②未開封、破損等で中身が出ていないもの。

食料支援の輪が広がり、必要な方へつながるよう皆さまのご協力をお願いいたします！



善意の寄付をありがとう 市社協善意銀行事業(令和5年10月1日~12月31日敬称略)

○金銭

- 金 10,000円 諏訪悠々会
- 金 50,000円 (有)花光祭典メモリアルプラザ光
- 金 3,000円 匿名
- 金 30,000円 石原工業(株)
- 金 5,000円 サークルわいわい夢クラブ
- 金 70,000円 オフィスはな
- 金 20,000円 上野原明るい社会づくり運動推進協議会
- 金 101,000円 (公社)大月法人会青年部会女性部会
- 金 5,000円 匿名
- 金 10,000円 風雲会書道教室
- 金 2,297円 匿名
- 金 12,000円 加藤一夫
- 金 20,000円 匿名
- 金 8,014円 ふじみふれあいショップ9月
- 金 14,162円 ふじみふれあいショップ10月
- 金 6,184円 ふじみふれあいショップ11月
- 金 8,878円 ふじみふれあいショップ12月

○古切手

上野原市生活環境課、奈良由加、(有)河内総合建設、渋谷とくの、上野原市消防本部、オリムピックカントリークラブ、東部地域広域水道企業団、村松税理士事務所、野路映美、デイサービスらくっと、白井自動車、荒井良治、こども広場「ごんぎつね」、上野原市子育て保健課、富士航空電子(株)、網野正子、上野原西中学校、(株)市村製作所、阿部絹子、わかあゆ工房、(株)一ノ宮製作所、東芝エレベータ(株)、匿名

○物品

- 雑巾 上野原市母子寡婦福祉連合会上野原支部
- 手芸品 匿名
- タオル 匿名
- 食器 匿名
- シャンプー・トリートメント 匿名
- Boxティッシュ等 匿名
- 衣類 小俣美恵子
- 衣類 山口照子
- 入浴剤他 匿名
- 紙おむつ 上條ちづる
- ボストンバック 匿名
- 台所用品 匿名
- 食器 小佐野陽平
- 毛糸の帽子 菱山フジエ
- 石鹸 村松税理士事務所
- 靴の中敷き 匿名

○ペットボトルキャップ多数

秋山温泉、渋谷とくの、露木令子、尾形夕起子、石塚ミサ子、諸角弘、(同)スローライフ、石田一政、島田小学校、(株)プリモ、奥山充子、上野原市消防署、佐々木房子、阿部絹子、金子節子、小澤徳子、サンメンバーズカントリークラブ、上野原福祉作業所、上野原さんさんグループ、上野原市母子寡婦福祉連合会、奈良晴美、オリムピックカントリークラブ、鷹取加代子、市川芳枝、デイサービスらくっと、にんじんの会にんじんホーム・上野原、コモアふれあい広場、向風八幡会、大久保敬子、東部地域広域水道企業団、山川章平、相馬石油、コモアシニアクラブ、こどもの部運営委員会、村松税理士事務所、第一生命保険(株)、こども広場「ごんぎつね」、スーパー公正屋、新一すこやかサロン、小俣敦子、井上輝子、上野原郵便局、秋山小学校、富士航空電子(株)、原田弘一、古家一、西井クリニック、網野翠、青苔寺、西井酒店、小澤拓也、安藤紀子、網野正子、(株)一ノ宮製作所、東芝エレベータ(株)、おおさわ屋、河内良裕、コサカ時計店、佐藤正明、フェリーチェ上野原、いちやまマート上野原店、秋山中学校、上野原自動車教習所、匿名

公益社団法人 大月法人会 青年部会 女性部会様よりご寄付をいただきました。



▲大月法人会様よりご寄付をいただく様子(左から小澤事務局長、中村会長、大月法人会の皆様)

地域の福祉活動に役立てていただきたいとの思いより善意銀行に、ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

ご寄付の振込について

社会福祉法人上野原市社会福祉協議会 会長 中村 照夫

JAクレイン上野原支店 普通預金0013024

○フードバンクへの指定寄付

小佐野陽平、上野原地区更生保護女性会、龍泉寺、上條ちづる、渡邊みえ子、長田実千代、上野原市母子寡婦福祉連合会、村上塚全、北都留現職退職教職員の会、松澤和代、関戸文子、村松税理士事務所、上田秀夫、匿名

子どもの学習支援教室「オアシス」 クリスマス会にサンタがやってきた!

市の受託事業で行っている、こどもの学習支援教室「オアシス」でクリスマス会を実施しました。今年も上野原ライオンズクラブ・上野原市母子寡婦福祉連合会他たくさんの方の協力で実施し、子どもたちはサンタさんからたくさんのプレゼントをいただきました。

いつも勉強を見てくれる先生や関係者のみなさんも、子どもたちの笑顔に目を細めていました。

楽しいひとときををありがとうございました。



▲明治安田生命上野原営業所様よりプレゼントが提供されました



▲嬉しいクリスマスプレゼント

# 生活支援体制整備事業報告

## 令和5年度協議体交流会「うえのはら交流会」開催!!

12月8日(金)に市内で活動する協議体の交流会を開催しました。6地区8団体が参加し、生活支援を趣旨に様々な地域、様々な形で活動されている事を発表していただきました。協議体とは、「自分達ができることを、出来る人が、出来る時に」支え合う活動をする団体です。

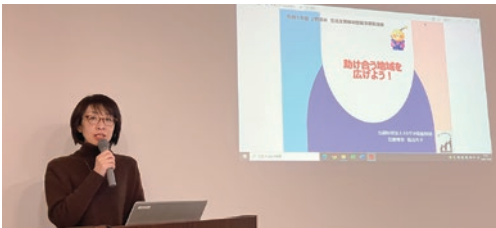


▲新町2丁目で活動している団体「新二地区」の活動を発表する辺見佳子さん



4つのグループに分かれ、「地域で出来る支え合いとは？」について参加者間で話し合いました。他地域の住民同士が積極的に意見を交換してました。

各グループがまとめた意見を発表していただいた様子。様々な観点から色々な意見を発表していただきました。鋭い着眼点に、発想力がすごいと感じました。



この事業のプロフェッショナル集団「公益財団法人さわやか福祉財団」の常務理事鶴山芳子さんを講師にお招きし、他市町村の情報提供を含めた貴重な講演も行われました。上野原市で様々な形で活躍している協議体の活動を高く評価していただきました。

### 各協議体の活動紹介

#### 大目さくらの会「青空さくら」



▲上野原西中学校吹奏楽部の演奏会 ▲脳トレパズルで交流

10月28日(日)に大目出張所2階にて、大目さくらの会主催の交流事業「青空さくら」が開催されました。あいにくのお天気ではあったものの、地区内外から約100名もの参加者で様々な世代の方が参加して交流しました。

### ★☆一緒に活動してくれるメンバーも募集してます☆★

#### ゆずり葉の会「桐原うどん作り体験」

11月19日(日)にかねてからの念願であった多世代交流の機会として、桐原地区内の子育てサロン「森の冒険遊び場・桐原プレーパーク」との交流事業として桐原の地粉を使ったうどん作り体験を開催。子どもたちも貴重な経験が出来、良い交流となりました。次回は3月開催予定です。



#### 新一アシスト会「地域訪問」



11月1日(水)に民生委員も同行し主に一人暮らしの高齢者宅に訪問。活動の紹介や日頃の困りごとと不安などを聞いていく生活支援に繋がる大事な活動です。一人で抱えず一緒に解決策を考えましょう。

「協議体の活動」や「生活支援体制整備事業」についてのお問い合わせは、市社協担当(溝呂木・花上)まで(☎63-0002)

## ふれあい・いきいきサロン活動紹介「陽光台ほほえみサロン」(大鶴地区)



▲今後の活動について話し合う様子 ▲メンバーの集合写真。気軽に遊びに来てね!

12月15日(金)、大鶴地区に「陽光台ほほえみサロン」が新規に立ち上がりました。「何かしたい」という強い思いから陽光台の地域住民にて発足しました。

区ともタイアップし、まずは体を動かすことと、いきいき体操の活動が始まります。陽光台区がもっと笑顔に溢れ、ほほえみが絶えず、地域住民が誰でも集える場となっていってほしいですね。

★興味のある方、新規に立ち上げたい方、サロン活動の相談など、市社協サロン担当(花上)まで(☎63-0002)



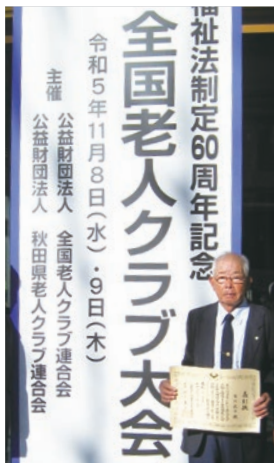


# 上野原ひまわりクラブだより

## 老人福祉法制定60周年記念 第52回全国老人クラブ大会 全国老人クラブ連合会 会長表彰受賞(育成功労表彰)



会場前の市川氏



島田桂生会顧問  
上野原ひまわりクラブ監事  
平成31年～令和2年上野原市老人クラブ  
連合会会長(現:上野原ひまわりクラブ)

### 市川 武士氏

多年にわたり単位クラブ会長として、すぐれた見識と実行力をもって組織の充実及び諸事業の推進に尽力され、平成27年4月から市老連副会長として、平成31年4月から市老連会長として、連合会の名称変更(現:上野原ひまわりクラブ)など本会の発展向上に寄与された功績が評価されました。おめでとうございます。



▲大会の様子 [秋田県秋田市で開催]  
(県老連より提供)

### 3市村(上野原、小菅、丹波山)交流グラウンド・ゴルフ大会開催!!

11月8日(水)に新型コロナの影響により3年ぶりに開催。3市村より参加者111名もの選手で熱戦を繰り広げました。団体優勝は「桐原明老会」準優勝は「島田桂生会A」、三位は「島田桂生会B」です。近隣市町村との良い交流の場となりました。



▲各入賞(団体、個人)したメンバー

### 上野原ひまわりクラブ役員研修の実施!!

10月26日(木)に箱根、芦ノ湖、大涌谷への日帰りで行った役員研修を実施しました。6単位クラブ18名が参加。参加した役員からは、「いろんな研修に参加しているがこんな楽しい研修は初めてだ!」と話していました。良い交流の場になったことにちがいません。



▲箱根大涌谷で集合写真に応じる参加者の様子

### グラウンド・ゴルフ教室の開催【6月21日(水)～11月15日(水)】

#### 【総参加人数433名】

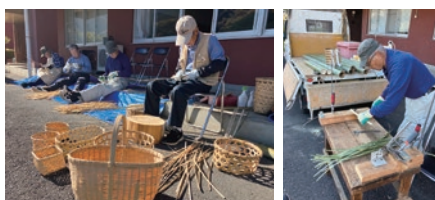
多数のご参加、運営へのご協力ありがとうございました。  
来年度もたくさんの単位クラブのご参加をお待ちしています。



▲各単位クラブの会員同士がシャッフルして練習(交流)する様子



▲R5グラウンド・ゴルフ教室開始の様子  
(秦野会長挨拶)



▲竹細工(カゴ)を作成している様子

### 竹細工教室の開催【11月22日(水)～12月20日(水)】

#### 【総参加人数15名】

作品は「東部地域高齢者作品展」に出展します。是非見に来て下さい。

### R5 東部地域 高齢者作品展

開催会場: 上野原市文化ホール  
1階多目的ホール  
開催期間: 2月6日(火)～2月8日(木)  
詳細は社協ホームページへ

上野原ひまわりクラブでは随時会員を募集しております! ご興味のある方は市社協担当(花上)まで(☎63-0002)

## ボランティア活動保険更新のご案内

皆様のボランティア活動を安心して行うことが出来るよう、ボランティア活動保険の加入をお願いしています。補償内容には、活動中に起こり得るケガや事故、物損、および相手にケガを負わせてしまった場合の他に、ボランティア活動場所へ移動中のケガや事故なども含まれます。

年度毎の更新となりますので、4月からのボランティア活動に向けて、ぜひ加入をお願いいたします。

### 令和6年度加入プラン

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償(※)		
地震・噴火・津波による死傷	×	○		
賠償の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

※特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。  
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

### 加入プランの改定について (令和6年4月より実施)

令和5年度までは、「特定感染症重点プラン」にて、新型コロナウイルス感染症が補償対象に含まれていました。

令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、令和6年度より、従来の加入プランから「特定感染症重点プラン」を削除し、2つのプランとなりました。

また、左図における「特定感染症」において、新型コロナウイルス感染症は、補償対象外となります。

## ふれあいパーティー開催のお知らせ

出逢いの場として、令和5年度第2回ふれあいパーティーを開催いたします。落ち着いた会話ができる時間と場所を提供します。お気軽にご参加下さい。

**日時** 3月17日(日) 13時00分～15時30分  
(12時30分より受付開始)

**場所** 上野原市文化ホール2階会議室

**対象者** 独身男女 25歳～42歳位(再婚可)

**募集人数** 男女各10名

**参加費** 一律 3,000円

**送迎** 上野原市外在住の女性のみ送迎があります。  
(JR上野原駅まで)

**申込方法** 申込書持参・郵送・FAXまたはメールアドレスから  
3月8日(金)までにお申し込みください。申込用紙は市社協HPよりダウンロードできます。

**主催** 上野原市結婚相談所

令和5年度 上野原市結婚相談所主催

## 第2回 ふれあい パーティー

令和6年  
**3/17**  
(日) **開催**

**場所** 上野原市文化ホール2階 会議室2

**時間** 13:00～15:30 (12:30受付開始)

**年齢** 独身男女 25歳～42歳くらい(再婚可)

**募集人数** 男女各10名

※応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は3月上旬にお知らせします。

**参加費** 一律 3,000円

**送迎** 上野原市外在住の女性のみ送迎があります。(JR上野原駅まで)

**申込方法** 申込書持参・郵送・FAXまたは電子メールから下記内容を記入し、  
3月8日(金) 正午までにお申し込みください。

**スケジュール(予定)**

12:30 受付開始

13:00 スタート

自己紹介タイム

軽食&トークタイム

フリータイム

マッチングタイム

15:30 終了 カップル成立

落ち着いた会話ができる  
時間と場所を提供いたします。  
おいしいケーキと飲み物も  
ご用意しております。

参加申込書

フリガナ \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ 結婚・再婚 \_\_\_\_\_

職業 \_\_\_\_\_ 住所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先(携帯) \_\_\_\_\_ 送迎希望 有・無(必ずお答え)

趣味 \_\_\_\_\_

自己PR \_\_\_\_\_

★申し込み・お問い合わせ先★

上野原市社会福祉協議会 結婚相談所事務局

〒409-0112 山梨県上野原市上野原3163 総合福祉センター2階3号室

TEL: 0554-63-0002 FAX: 0554-63-0210 電子メール: uenohara-shakyo@uesya.com



メール応募用 QR コード



社協 HP QR コード

ふれあいパーティー開催チラシ

☆社協事務局通信☆

○掲載記事の内容について、ご不明な点等がございましたら、社協事務局までご連絡ください。



## 第19回上野原市社会福祉大会開催のお知らせ

**日 時:** 令和6年3月2日(土)  
13時30分～16時00分(13時00分より受付開始)

**場 所:** 上野原市文化ホール

### 【プログラム】

- ①記念式典 13時30分～14時20分
  - ②記念講演 14時30分～15時40分  
テーマ 「地域での支え合いの重要性について」  
講 師 鶴山 芳子(つるやま よしこ) 氏  
(公益財団法人さわやか福祉財団 常務理事)
  - ③手話合唱 15時40分～16時00分
- ※記念講演からでもご参加いただけます。

**【申込期限】**2月20日(火)まで(申し込み制、定員120名)

★お申込みは市社協☎63-0002まで★  
(氏名、電話番号)をお伝えください。

**第19回上野原市社会福祉大会**  
記念講演 「地域での支え合いの重要性について」  
講師 公益財団法人さわやか福祉財団 常務理事 鶴山 芳子氏  
プロフィール  
現公益財団法人さわやか福祉財団常務理事、共生社会推進リーダー。1994年から在籍し、居場所や時間通貨など財団の基盤である助け合い活動を担当。地域支援事業では、東北5県、神奈川県、新潟県、山梨県、九州4件を担当。各地において、住民主体の地域づくりを応援する活動に尽力中。令和2年～山梨県、岩手県など各県における生活支援アドバイザーを務める。

【日時】 ▶▶▶ 令和6年3月2日(土) 13:30～16:00 (受付13:00)  
【会場】 ▶▶▶ 上野原市文化ホール 多目的ホール(上野原3832)

【プログラム】  
①表彰式典 13:30～14:20  
上野原市社会福祉協議会会長表彰・感謝状  
福祉作品コンクール最優秀作品表彰  
上野原みわりクラブ会長表彰・感謝状  
②記念講演 14:30～15:40  
③手話合唱 15:40～16:00

参加費無料  
先着120名様  
(事前申込制)

お申し込み 0554-63-0002までお電話ください。  
問い合わせ (氏名、連絡先をお伝えください。)  
※お申し込み締め切りは2月20日まで。

主催:上野原市社会福祉協議会 上野原みわりクラブ  
後援:上野原市 上野原市教育委員会 上野原市区長会 山梨県共同募会上野原支会  
この事業は赤い羽根共同募金配分金などを活用しております。

市福祉大会チラシ

## 令和5年度福祉作品コンクールを開催しました!

市内の児童・生徒が福祉に関する体験や考えを表現し、福祉へのより深い理解や関心を高める機会を作り、それによって今後の福祉教育への積極的な取り組みの契機となっていくことを期待し、福祉作品コンクール(ポスターの部・標語の部)を開催しました。

今年度は市内小中学校全校と市内高等学校の児童・生徒から計2,310点の作品応募がありました。10月12日(木)に審査会を開催し、各学校より選ばれた入選作品228点から各部門・各学年の最優秀作品を選びました。

### 標語の部 最優秀作品

学 年	学 校 名	氏 名	作 品
小学1年	上野原西小学校	中村 琉聖	やさしさで みんなのこころ ぽっかぽか
小学2年	上野原西小学校	鷹取 こころ	やさしさを みんなに分けあい ありがとう
小学3年	上野原小学校	上原 ななは	まちづくりやさしい心大切に
小学4年	島田小学校	清水 あるは	たすけあい みんなのえがお まもりたい
小学5年	島田小学校	河内 亜紋	助け合い 笑顔の花さく 上野原
小学6年	秋山小学校	佐藤 ゆう	ありがとう 心をつなぐ 第一歩
中学1年	上野原中学校	山崎 裕透	さしのべて 未来が変わる 一つの手
中学2年	上野原西中学校	石田 詩穂	その笑顔 陰で 誰かを 助けてる
中学3年	上野原中学校	高橋 瞬	まず一人 次に周りつと つながる心
高校1年	日本大学明誠高等学校	安部 海咲	ハッシュタグつけて拡散 笑顔の輪
高校2年	日本大学明誠高等学校	芳賀 脩矢	小さな手 みんなでつなげば 大きな手
高校3年	日本大学明誠高等学校	村田 莉子	あいさつで つながる心 地域の輪



ポスターの部 最優秀作品



▲上野原西小学校 1年 奈良 歩武



▲上野原小学校 2年 長田 妃夏



▲秋山小学校 3年 原田 侑輝



▲上野原西小学校 4年 中水流 花楓



▲上野原西小学校 5年 和田 琉之介



▲上野原小学校 6年 小鷹 莉歩



▲秋山中学校 1年 原田 椎那



▲上野原中学校 2年 小林 璃子



▲秋山中学校 3年 関戸 華菜

**小学校 893 点・中学校 395 点・高等学校 1,022 点  
応募総数 2,310 点！たくさんの応募ありがとうございました！**

▼令和5年10月審査会の様子



▼作品展示の様子：山梨中央銀行上野原支店



○お詫び

福祉作品カレンダー「ポスターの部」入選者のお名前について、上野原小学校5年生の石井恒貴様のふりがなに誤りがありました。正しくは「いしい こうき」様になります。お詫びして訂正いたします。

○展示のお知らせ

山梨中央銀行上野原支店：令和6年1月9日(火)～2月8日(木)  
上野原市役所1階エントランス：令和6年2月22日(木)～2月29日(木)  
ご応募いただいた児童生徒の皆様には、福祉作品カレンダーをプレゼントしております。カレンダーは社協窓口等でも配布しております。