

うえのはら

# 社協だより

## 赤い羽根共同募金運動が始まりました



赤い羽根共同募金  
街頭募金の様子  
(上野原駅)  
詳しくは2ページ

- P2 …… 共同募金会上野原市支会だより
- P3 …… 善意の寄付をありがとう、夏の友愛訪問  
夏のフードドライブご協力のお礼、冬のフードドライブ募集
- P4 …… 上野原ひまわりクラブだより、サロン活動紹介
- P5 …… 生活支援体制整備事業報告、ボランティア団体紹介
- P6 …… 2023上野原市防災フェスタ出展報告、上野原市結婚相談所登録者募集
- P7 …… サロン参加者募集、職員募集、相談所「いっぽ」紹介
- P8 …… 上野原高校インターンシップ受入報告  
中高年対象介護入門講座受講生募集、LINE 紹介、事務局通信





## 山梨県共同募金会 上野原市支会だより

## 赤い羽根共同募金運動が始まりました!



運動期間10月1日～3月31日  
 (歳末たすけあい運動12月1日～12月31日)  
 令和5年度目標額 6,080,000円



共同募金は、事前に使いみちや集める額(目標)を定め、地域の福祉のための、募金と助成に関する計画をたてる募金です。寄付が集まってから使いみちを考えるのではなく、地域の福祉施設・団体等からの助成の申請を基に助成計画を立案し、その計画に基づき、助成事業に必要とされる目標額を毎年定めています。

☆今年集まった募金は、来年行う地域福祉推進事業に使われます☆

## 赤い羽根共同募金街頭運動を実施しました!

10月2日(月)に上野原駅・四方津駅で山梨県共同募金会上野原市支会をはじめ、市社協役員、市議会議員、市民生委員協議会、上野原福祉作業所、上野原中学校が参加し、赤い羽根共同募金街頭募金運動を実施しました!

当日は、通勤・通学時間帯の慌ただしい中、多くの皆様から募金をいただきありがとうございました。



▲上野原駅での街頭募金運動の様子

上野原駅募金額: 13,719円



▲四方津駅での街頭募金運動の様子

四方津駅募金額: 10,863円

## 赤い羽根共同募金の主な使われ方

皆様からいただきました募金は、市内の福祉施設や地域のふれあい広場の整備、サロンの活動助成など上野原市の福祉の向上に役立てられています。募金のおよそ80%が市内の福祉施設や福祉活動に役立てられ、20%が県内の福祉施設や地域の福祉活動に役立てられています。

その他の使われ方、募金額、の詳細はこちら→



①歳末の友愛訪問事業  
地域の民生委員さんが友愛物資(お米券)を持って一人暮らし高齢者宅などを訪問します。



②サロン活動等の助成  
ふれあいいきぎサロン、ボランティア団体に活動助成金を交付します。



③市社会福祉大会開催  
福祉功労者への表彰や感謝を行うとともに、地域福祉に関する記念講演を行います。



④ふれあい広場整備助成  
地域の公園の遊具修繕費用やベンチの設置費用のおよそ8割を助成します。



⑤社協だより発行事業  
身近にある福祉活動や、福祉サービスなど、さまざまな福祉情報を提供しています。

# 善意の寄付をありがとう 市社協善意銀行事業(令和5年7月1日~9月30日敬称略)

- 金銭
  - 金 14,691円 ふじみふれあいショップ6月
  - 金 9,268円 ふじみふれあいショップ7月
  - 金 11,158円 ふじみふれあいショップ8月
  - 金 5,000円 匿名
  - 金 21,346円 銀杏友の会
  - 金 64,198円 (元認知症の人と家族の会上野原地区) 新二鶴友会

○ペットボトルキャップ多数  
 デイサービスらくっと、山光石油(株)、上野原市消防本部、富士航空電子(株)、大久保敬子、上野原福祉作業所、阿部絹子、(株)プリモ、荒井、上野原市母子寡婦福祉連合会、奈良晴美、オリムピックカントリークラブ、うえのはらさんさんグループ、久島幸子、細田好美、コモア薬局、コモアふれあい広場、上野原ライオンズクラブ、小澤一斗、八重山トレイルレース栗原美代子、こどもの部屋運営委員会、富山千栄子、上野原郵便局、中村悦子、守屋百合子、上野原市キャラバンメイトの会、金子節子、(株)日宝、にんじんの会にんじんホーム・上野原、久島憲子、フェリーチェ上野原、中原会、ガールスカウト山梨県第18団、鷹取加代子、談合坂デイサービスひまわり、東山梨観光バス(株)、白鳥芳枝、秋山中学校、(株)公正屋、(税)ブレイン、南区あじさいサロン、西井酒店、酒井平八、原田英子、上野原タクシー、土屋絹子、サンメンバーズカントリークラブ、井上照代、上野原西小学校、石塚ミサ子、後藤ふみ恵、清水久美子、魯美雲、安藤紀子、古家好子、大目豊明会、臼井商店、日野いきいきサロン、加藤厚美、守重和輝、カヤヌマ印刷、細田之男、佐藤正明、新一すこやかサロン、網野翠、匿名

- 古切手
  - 富士航空電子(株)、デイサービスらくっと、野路映美、関戸富子、久保鈴江、岡部祐和、長谷部好子、談合坂デイサービスひまわり、荒井、にんじんの会にんじんホーム・上野原、ガールスカウト山梨県第18団、コモアふれあい広場、(税)ブレイン、南区あじさいサロン、カヤヌマ印刷、細田之男

- 物品
  - 雑巾 上野原地区更生保護女性会
  - 肌着 匿名
  - ポーチ 匿名
  - 文房具 村上拓巳
  - タオルケット 匿名
  - 介護用品・グラス他 匿名
  - タオル・衣類 匿名
  - 消毒用アルコール・マスク 久島憲子
  - テレホンカード 南区あじさいサロン
  - 囲碁セット・将棋セット 久島隆子
  - 将棋駒セット 匿名
  - タオル 匿名
  - ハンドソープ 匿名

**<ご寄付の振込について>**  
 社会福祉法人上野原市社会福祉協議会  
 会長 中村 照夫  
 JAクレイン上野原支店 普通預金0013024

**夏の友愛訪問実施しました**



民生委員による梅の配布の様子

善意銀行にいただきましたご寄付により、75歳以上の独り暮らし高齢者の方への見守り事業活動として、各地区の民生委員の皆様による梅の配布が今年も行われました。

## 夏のフードドライブへのご協力ありがとうございました!

フードバンク山梨へ寄付食糧をお届けしてきました。皆様からのたくさんのご協力ありがとうございました。この度市社協では6月15日(木)~6月30日(金)の2週間、フードドライブを実施し、集まった食品をフードバンク山梨様へ寄付しました。個人の皆様、各団体様からまとまった食品寄付のご協力ありがとうございました。寄付していただいた食品は、市内の困窮世帯への支援にも早速活用しております。ありがとうございました。



## 冬のフードドライブ実施のお知らせ【令和5年11月1日(水)~17日(金)】

【フードドライブ集荷期間】11月1日(水)~11月17日(金)  
 【集荷時間】午前8時30分~午後5時15分  
 【集荷場所】上野原市社会福祉協議会(総合福祉センターふじみ内)

- ★寄付いただきたい食品★  
 カレー・シチュールー、フルーツ缶、ビン詰、レトルト食品、カップ麺、袋麺、うどん、味噌汁、海苔、米、ふりかけ、シリアル、ギフトセットなど
- ★お持ちいただく際のおねがい★
  - ①常温保存食品であること。
  - ②賞味期限が明記されており、令和6年(2024年)1月以降のもの。
  - ③未開封、破損等で中身が出ていないもの。



食料支援の輪が広がり、必要な方へつながるよう皆さまのご協力をお願いいたします!





## 上野原ひまわりクラブだより



▲第62回山梨県老人福祉大会の様子



### 第62回山梨県老人福祉大会 高齢者友愛実践活動研修会



▲高齢者友愛実践活動研修会の様子



**全国老人クラブ連合会会長表彰(活動賞)「上野原ひまわりクラブ」**  
 単位クラブ交流グラウンド・ゴルフ教室や独自の大会、毎年発行会誌「むろがや」などの活動が評価されました!!市社協受付に飾ってあるよ!!

- 個人表彰**
- 山梨県知事表彰 石井光雄 (向風八幡会)
  - 山梨県老人クラブ連合会会長表彰(育成功労表彰)松本喜久雄 (コモアシニアクラブ)
  - 山梨県老人クラブ連合会会長表彰(県老連退任役員感謝状)杉本 茂 (秋山高齢者クラブ)

*Congratulations*

**いきいき山梨ねんりんピック2023**  
 9月23日(土) コロナ禍で去年まで日程や場所を分けて開かれていたねんりんピックですが、参加者が一同に会する集中開催となるのは4年ぶり。小瀬スポーツ公園にて約3,500人が参加しました。ひまわりクラブからは6名で参加。448名もの選手で暑い中の熱戦を繰り広げました。



▲GG大会上野原市代表のメンバー

**県老連主催第16回グラウンド・ゴルフ大会**  
 10月4日(水) JITリサイクルインクスタジアムで開催。上野原から3チーム18名が参加。朝方より雨が降り厳しい芝状況の中、熱戦を繰り広げ、お互いの親睦を深められた良い大会となりました!!



▲スタジアム内でプレーする様子

**女性委員会研修 ～上野原魅力めぐり～**  
**「上野原ってやっぱ良いところ」あらためて思う!!**  
 ひまわりクラブでは女性も大活躍しております♪各単位クラブの女性会員で結成される分科会「女性委員会」では年間を通じて様々な活動を実施。今回は令和5年7月にリニューアルオープンした「ミューの森」をはじめ、バイクツーリングや登山客などに人気な「羽置の里びりゅう館」、上皇御夫妻も立ち寄った「ふるさと長寿館」などを巡る研修を10月5日(木)に実施。上野原の新たな発見と魅力を感じ「上野原って良いところ」とあらためて思った充実した研修でした!



▲女性委員会研修の様子(ミューの森)

令和5年度 第41号「むろがや」

**原稿募集**

詳細は社協ホームページへ

上野原ひまわりクラブでは随時会員を募集しております!ご興味のある方は市社協担当(花上)まで (☎ 63-0002)

## ふれあい・いきいきサロン活動紹介「大垣外ふれあいきいきサロン(桐原地区)」



▲3年ぶりに開催したサロン活動の様子

大垣外ふれあいきいきサロンは、桐原地区大垣外区において、木の香りが漂う素敵な造りの大垣外公民館を拠点に活動。開催時は13~15名程のメンバーで体操、手作りの料理を持ち寄って茶話会、恒例のビンゴ大会でお土産をゲットするチャンスもある地域密着のサロンです。そんな楽しく賑やかなサロンも新型コロナの影響で休止を余儀なくされ、今回は3年ぶりの開催となりました。高齢者が多い事から上野原警察署刑事生活安全課の方を招き特殊詐欺被害防止の出前講座を開催。メンバー同士「今後詐欺疑いの電話とかここで情報共有しようね!」と地域密着サロンならではの固い絆を感じ、お互いを敬い支え合おうという姿勢に力強さを感じました。これからも地域を支える楽しいサロンとして活動を続けて欲しいです!

★興味のある方、立ち上げたい方、サロン活動の相談など、市社協サロン担当(花上)まで (☎63-0002)

## 生活支援体制整備事業（各協議体の活動報告）

### ★「ゆずり葉の会」の活動報告（桐原地区協議体）

9月24日（日）に、桐原地区にある子育てサロン「森の冒険遊び場・桐原プレーパーク」の活動に「ゆずり葉の会」が参加して交流しました。ゆずり葉の会は、「桐原地区を子育て世代と高齢者世代を含むあらゆる世代が暮らしやすい地区にしていきたい。」と考えており、今後の活動をより活発にする第一歩になったと思います。

また、11月19日（日）に、ゆずり葉の会と子育てサロンとの交流事業として、桐原の地粉を使ったうどん作り体験の開催が決定しました。

これから様々な世代を巻き込んだ楽しい活動になりそうですね！



▲様々な年代の方が集まり、楽しく交流する様子



▲ひなづる会メンバーが郷土料理の説明をしている様子

### ★「ひなづる会」の活動報告（秋山地区協議体）

9月30日（土）に、秋山地区の人口減少や移住促進へと繋げる活動をしている「秋山未来づくりプロジェクト」の交流会に「ひなづる会」が協力し、秋山地区の郷土料理を作り、参加者に振る舞いました。

ひなづる会の活動成果の一つとなり、秋山地区の魅力を内外に広く発信する良い機会となりました。

これから、どのような活動が展開されていくか、とても楽しみです！

協議体の活動や生活支援体制整備事業についてのお問合せは、市社協担当（溝呂木、花上）まで ☎ 63-0002



## ボランティア団体「手輪っち」活動紹介

### 上野原市で活動し、手話を勉強している手話サークルです

#### 活動内容

ろう講師を招いての学習会を開いたり、各地域に出向き、ろう者との交流をおこなったりしています。手話の楽しさをひとりでも多くの方に触れていただくため、公的行事にも参加しています。

子どもたちとの関わりも大事にしている、世代を超えて、手話という「ことば」を広めています。



▲手輪っちメンバー

#### 私たちの近況!

（団体さんの声を伺ってきました）

市内の小学校において、放課後子ども教室の中の「子ども手話教室」を担当しています。子どもたちに親しんでもらうための活動で、各小学校で年2回ずつ教室を開いています。9月で、今年1回目の教室は終了しました。冬を迎えたら、2回目が始まります。

そこで、“手話は目でみる「ことば」”ということをお伝えすると、真剣に動きを見てくれるんです。こちらでも嬉しくなり、やりがいを感じる瞬間です。

#### 手話サークル「手輪っち」団体情報

会員数：12名

活動日：第1・第3木曜日（月2回）

活動時間：午後2時～午後4時

活動場所：上野原市文化ホール 3階会議室



#### 手輪っち一同より メッセージ

手話に興味のある方、手話の勉強を始めたい方、もっと手話を勉強したい方等々、どなたでも気軽にご参加ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ボランティア及びボランティア団体についてのお問合せは、市社協担当（原田）まで ☎ 63-0002



## 2023 上野原市防災フェスタ出展報告 (災害ボランティアセンター&共募)

8月27日(日)に開催された2023上野原市防災フェスタに市社協として「災害ボランティアセンター」と「山梨県共同募金会 上野原市支会」のブースを出展しました。大勢の方々に立ち寄っていただきありがとうございました!!今回の防災フェスタを機に少しでも興味を持っていただき、もしもの時に自分が出来ることの参考になってもらえれば幸いです。

**★日頃より防災意識を高めることは自身と身近な大事な人、そして地域を考えることに繋がる大切なこと!!**



▲赤い羽根共同募金へのPRと義援金を募集しました



▲過去の災害状況など来場者に説明する様子



▲災害ボランティアが使用する道具の展示など



▲子どもの来場者にはヨーヨーのプレゼント♪



災害ボランティア活動中の服装はとっても大事なだよ。

災害ボランティアセンター&山梨県共同募金会についての問い合わせは、市社協担当まで (☎ 63-0002)

## 上野原市結婚相談所登録者募集中!

上野原市結婚相談所では登録者を募集しています。

結婚に関するお悩みも受け付けています。結婚への不安を抱えていませんか?経験豊富な結婚相談員がサポート致します。

また、毎週日曜日の午前10時~正午まで、上野原市総合福祉センターふじみ相談室にて結婚相談所を開設しています。結婚相談員が控えていますので、お話しだけでもお気軽にお立ち寄りください。



### 結婚相談所登録申請フォーム開設!

今までは当相談所まで足を運んでいただく必要がありましたが、この度、オンラインでお手軽に登録申請が出来るようになりました。

スマホから簡単アクセス!QRコードを読み取ってください。



令和5年10月5日(日)

### ふれあいパーティーを開催しました

今回は、作業を取り入れた方がより会話の内容に幅を作れるのではないかと考え、「ピザづくり」を行いました。

今年度は2回、ふれあいパーティーを計画しています。日程等決まりましたら、社協HPやチラシ等でお知らせします。



▲思い思いの具材をのせ、テンコ盛り!

上野原市結婚相談所についての問い合わせは、市社協担当(原田)まで (☎ 63-0002)

# 「健康麻雀サロンふじみ」参加者募集のお知らせ



「健康麻雀サロンふじみ」は令和5年2月に立ち上がったサロンです。代表の治田さんは、上野原で健康麻雀を広めたいという思いから、賭けない！吸わない！ケンカしない！をモットーに月1回程度活動しております。

初心者の方も大歓迎です！麻雀牌の種類を覚えるところから始めます。

テキストを配布しながら、丁寧に指導しております。手先を動かしながら、頭を動かすので、脳トレにも最適な麻雀を是非一緒にやりませんか？

老若男女問わず参加者大募集中です！！

活動日：毎月第2水曜日 18時～20時

場所：総合福祉センターふじみ 2階会議室C

次回開催予定  
11/8 (水)  
12/13 (水)  
18時～

◀参加者に麻雀を教える様子  
教えるのは、代表の治田（はるた）さん

★参加ご希望の方、ご興味のある方は、サロン代表者治田（はるた）までご連絡ください。（☎ 090-9648-0745）

# 市社協職員募集のお知らせ

令和6年4月1日採用  
上野原市社会福祉協議会

# 正規職員募集



▲市社協職員の皆さん 左から花上主任、原田主事、黒部主事、小俣主任

## 基本理念

「ささえ ささえられ  
うえのはらで 生きる」

のもと安心してこころ豊かに暮らせるまちを一緒に目指す仲間を募集します！

詳細・申込書はHPを  
ご確認ください  
アクセスはこちらから→



# ～相談所【いっぽ】による困りごと相談～

お金のこと、生活のこと、仕事のこと…悩んでいませんか？暮らしの中での困りごとについて相談員が一人一人の状況に応じて、相談や就労をふくめた支援を行っています。



- まず、困っていることを、来所・電話にてご相談ください
- 相談内容から適切な対応機関につなげられるよう支援します。

病院通いにお金がかかって電話代が払えなくて困ったわ。  
仕事を辞めて家賃が払えなくて困ったわ。

**相談無料**



【問い合わせ】 自立支援相談所「いっぽ」（市社協内）（☎ 63-3444）



## 上野原高校インターンシップ受入報告

7月25日(火)、7月26日(水)の2日間、上野原高校2年生の齊藤知世さんと原田優花さんが市社協へ、インターンシップに来てくれました。サロンやボランティア団体、ひまわりクラブの活動を見学したり、ハッピーバスデイ事業や移送サービス事業等に同行したり、社協の様々な事業を体験していただきました。また、職員からの事業紹介や相談援助についての説明など、内容がギュッと詰まった2日間となりました。本記事の作成につきましてもご協力をいただきました。2日間ありがとうございました。これからの活躍を応援しております。

### ★巖こども園に子ども用マスクを お届けしました(善意銀行事業)

認定NPO法人フードバンク山梨様よりご寄付いただいた子ども用マスク400枚を、巖こども園に届けました。

善意銀行事業では、皆様からの善意のご寄付のバトンをつないでおります。



▲子ども用マスクに善意銀行の紹介シールを貼る様子(齊藤さん)



▲巖こども園に寄贈する様子(左から原田さん、齊藤さん、長田園長)



▲みんなの食堂の代表小山田さんに活動への想いなどをお聞きしました



▲個人ボランティアの活動体験として、喫茶室の窓ふきを行いました

### ★みんなの食堂の代表者に お話を伺いました!(市役所喫茶室)

市役所喫茶室で行われているみんなの食堂について、活動の経緯や想いを聞きしました。また、個人ボランティア活動の体験を行いました。みんなの食堂では、月に2回ほど、交流を目的とした食事会やカフェを開催しております。

### ★諏訪ラジオ体操の会の方々と 一緒に体操をしました!

ふれあいいきいきサロンとして、上野原地区の諏訪区で開催されている諏訪ラジオ体操の会の活動の見学、体験を行いました。毎週水曜日の10時から活動をされており、地域の健康と活力を作る素敵なサロンでした。



▲体操は汗をかくほど、良い運動になりました。ありがとうございました。



## 中高年対象介護入門講座 受講生募集

介護の基礎を学んでみたい!介護の仕事に興味がある!そんな中高年の方や主婦層を対象に、介護の知識、技術習得のための基礎的な講座を開催します。介護食づくりや、介護実技実習など、体験学習も豊富ですので、奮ってご参加ください。



**会場** 上野原市総合福祉センターふじみ2階会議室B,C  
**日時** 13時受付開始 13時30分開講~16時40分閉講  
 第1回 令和6年1月17日(水) 座学、ワーク等  
 第2回 令和6年1月24日(水) 介護食づくり等  
 第3回 令和6年1月31日(水) 介護実技実習等  
 第4回 令和6年2月7日(水) 認知症への理解等  
**定員** 20名(先着順) 11月24日(金)申込締切  
**主催** 山梨県社会福祉協議会 共催 市社協

詳細は市社協HPをご確認ください。



## LINE 友だち募集中 公式アカウントはじめました

上野原市社協のイベント情報や地域情報などを発信します!

QRコードで登録



ID検索で登録

@939kxlhk 検索

または

上記IDを入力して検索!

### ☆社協事務局通信☆

○人事異動のお知らせ

令和5年10月4日

退職 天野麻美(主任)