

2023年8月1日号

うえのはら 社協だより

第10回
グラウンドゴルフ大会
の様子
詳しくは 4ページ

- P2… 新会長就任の挨拶、前会長退任の挨拶、事業報告、社協事務局通信
P3… 決算報告
P4… ひまわりクラブだより、サロン活動紹介
P5… たすけあいボラポ活動紹介、生活支援体制整備事業について
P6… 日常生活自立支援事業紹介、生活福祉資金貸付制度のご案内、令和5年度社協会費のお礼
P7… 善意の寄付をありがとう、共同募金会上野原支会だより
P8… ハッピーバースデー事業紹介、フードドライブご協力のお礼、こころの健康相談
- この広報誌は赤い羽根共同募金配分金などにより発行されています。



会長就任の挨拶

平素は、上野原市社会福祉協議会にご支援とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。この度、7月14日の理事会をもちまして社会福祉法人上野原市社会福祉協議会の会長に就任いたしました。

現在、地域では少子高齢化が急速に進行し、支援を必要とする方が増加しております。本会はこのような課題に対し、地域福祉の担い手として地域の絆を少しでも高め、行政や団体の皆様と協力して社会福祉事業を推進し、「ささえ ささえられ うえのはらでいきる」という基本理念のもと、尽力する所存です。上野原市に住んで良かったと感じられる福祉のまちづくりに向けて、今後とも皆様の変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。

新会長 中村 照夫



会 長 中村 照夫(中)
副会長 加藤 昭夫(右)
副会長 小早川 浩(左)

会長退任の挨拶

この度、任期満了により、当会会長を退任しました。在任中は、公私にわたり格別のご厚情を賜り、お陰をもちまして、その職務を果たし得ましたこと衷心より、厚く御礼を申し上げます。今後とも、当会に対しましては、ご指導とご厚誼を賜りますよう、お願い申し上げます、退任のあいさつとさせていただきます。

前会長 志村 憲一

令和4年度 上野原市社会福祉協議会 事業報告

上野原市社会福祉協議会では、地域に密着した組織として「市民が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を基本理念として、4つの方針に基づき事業を行いました。令和4年度も新型コロナウイルス感染拡大のため、様々な事業の実施が困難であり、中止した事業もありましたが、市民の皆様が住み慣れた地域社会の中でその人らしい暮らしを実現できるよう、創意工夫しながら事業実施に努めてまいりました。

また、令和5年度から5か年の計画となる第4次上野原市地域福祉活動計画の策定委員会を立ち上げ、アンケート調査や前回計画の評価を行い、地域のニーズや実情を踏まえ、計画を策定しました。

その他、介護保険事業として行ってきた秋山デイサービスについては、令和5年3月31日をもって閉所し、秋山老人福祉センターの指定管理業務についても終了しました。市民への周知やご利用者様への説明を行い、計画的に移行ができるよう努めました。

共に助け合う地域づくり

- 福祉の心の醸成
 - ・福祉のこころ助成事業……………2校
- 地域福祉の場の構築
 - ・サロン活動支援・助成……………51件
 - ・生活支援体制整備事業協議体6地区
 - ・要援護者・世帯ケース調査…全地区
- 福祉の担い手の育成・強化
 - ・ボランティア活動保険の加入383名
 - ・ボランティア登録促進22団体、個人29名



▲生活支援体制整備事業（ゆずり葉の会）の様子

困りごとをつなぐネットワークづくり

- 相談体制の充実
 - ・障がい児者サービス利用計画・47件
 - ・市内障がい者への相談支援・193件
 - ・基幹相談支援センター相談数529件
- 情報提供の充実
 - ・社協だよりの発行(年4回)9,000部
- 地域での見守り活動の推進
 - ・夏の友愛訪問(梅干し配布)…655名
 - ・歳末友愛訪問(米券配布)…998件



▲2022年8月号表紙

福祉サービスの基盤づくりと権利擁護

- 多様なサービスの連携と創出
 - ・ケース会議への参加等
- ボランティア活動の推進
 - ・助け合いボランティア・ポイント制度研修会の実施、桐原・秋山地区でのボランティアまつりの開催
- サービスの質の向上と権利擁護
 - ・日常生活自立支援事業…1,148回
 - ・法人後見運営委員会の実施…1回



▲桐原地区でのボランティアまつりの様子

安全・安心に暮らせる地域づくり

- 地域での防犯・防災体制の推進
 - ・上野原青年会議所との災害協定締結
 - ・警察と連携したサロンへの啓発活動
- 健康づくり・介護予防の推進
 - ・市ひまわりクラブ事務局、活動支援
 - ・通所型サービスC事業送迎…102件
- 外出・移動の支援
 - ・病院受診移送サービス事業・3,221件
 - ・車椅子や福祉バス等の貸出…計114件



▲災害協定締結の様子
青年会議所
尾形理事長(写真右)
志村前会長(写真左)

☆社協事務局通信☆

○掲載記事の内容について、ご不明な点等がございましたら、社協事務局までご連絡ください。

令和4年度 上野原市社会福祉協議会 決算報告

令和4年度決算貸借対照表→

(単位:円)

貸借対照表からは以下の情報を読み取って、令和5年3月31日時点の本会の財政状況を把握することができます。

- ①本会が持っている「資産」
- ②返済する義務がある「負債」
- ③総資産から負債を差し引いて残る返済義務のない「純資産」

全体的に財務状況のバランスはとれており、次期繰越活動増減差額もプラスとなっているのは良い点です。一方で、車両などの固定資産の減価償却が進み、期末簿価が少なくなっている(=老朽化している)ため、買い替えなどを計画的に行っていく必要があります。

	資産の部①			負債の部②	
	当年度末	増減		当年度末	増減
流動資産	51,018,898	-602,488	流動負債	8,130,457	-2,601,950
現金預金	42,939,301	5,435,009	事業未払金	3,174,022	2,249,086
事業未収金	8,025,027	-1,779,607	その他の未払金	0	-4,015,860
未収金	54,570	-4,028,890	1年以内返済予定リース債務	594,000	0
前払金	0	-229,000	未払費用	1,639,861	-553,893
			未返還金	205,765	-304,779
			預り金	0	0
			職員預り金	153,322	9,196
			前受金	0	-229,000
			賞与引当金	2,363,487	243,300
固定資産	32,675,425	776,354	固定負債	8,831,610	1,803,730
基本財産	2,000,000	0	リース債務	643,500	-594,000
定期預金	2,000,000	0	退職給付引当金	8,188,110	2,397,730
その他の固定資産	30,675,425	776,354	負債の部合計	16,962,067	-798,220
車両運搬具	690,924	-928,904	純資産の部③		
器具及び備品	52,520	-163,538	基本金	2,000,000	0
有形リース資産	1,235,961	-593,244	基金	20,000,000	0
退職手当積立基金預け金	7,310,550	2,091,840	福祉基金	20,000,000	0
退職給付引当資産	1,314,360	370,200	国庫補助金等特別積立金	427,206	-410,920
福祉基金積立資産	20,000,000	0	次期繰越活動増減差額	44,305,050	1,383,006
その他の固定資産	71,110	0	(うち当期活動増減差額)	1,383,006	4,592,593
資産の部合計	83,694,323	173,866	純資産の部合計	66,732,256	972,086
			負債及び純資産の部合計	83,694,323	173,866

(単位:円)

令和4年度決算事業活動計算書→

この資料では1年間でどれだけの損失や利益があったのかを確認します。前年度との収益や費用の増減の差を見比べながらチェックしていきます。

令和3年度の増減との比較では、大幅な赤字から黒字に転換しております。

①収益は減少しましたが、②費用も減少しており、費用の減少幅が大きいため、③繰越金が増えています。令和4年度に収益が減少した理由は、人員不足による補助金や受託金の減少、障害福祉サービス等事業の収益減少が要因ですが、令和5年度以降の職員数については充足しております。

費用の減少幅が大きかった理由としては、職員平均年齢の低下等による人件費の減少、突発的な支出が少なかったことが要因です。

今後の経営安定化に向けて、収益を増やすには、障害福祉サービスなどの事業収益を伸ばすか、新規事業を行うかに絞られます。④障害福祉サービス等事業収益は減少しておりますが、令和5年度は計画相談等を行う相談支援員を増員し、増収を見込んでおります。


また、費用を減らすために、保有車両の見直し、パソコン・ネットワーク機器の契約見直しを進めていくとともに、車両や備品が老朽化しているため、買い替えを計画的に進めていく必要があります。

勘定科目(大区分、単位:円)	当年度決算	増減
< サービス活動増減の部 >		
< 収益 >		
会費収益	6,657,900	-73,900
寄附金収益	1,103,886	494,693
経常経費補助金収益	24,844,828	-4,552,639
受託金収益	33,757,555	-2,814,550
事業収益	2,342,329	413,424
介護保険事業収益	13,644,040	782,390
障害福祉サービス等事業収益	864,830	④ -954,510
その他の収益	0	-1,118,170
サービス活動収益計(1)	83,215,368	① -7,823,262
< 費用 >		
人件費	56,222,044	-8,843,692
事業費	16,304,463	3,130,803
事務費	3,526,847	-3,617,224
共同募金配分金事業費	4,648,875	142,529
助成金費用	2,619,560	-32,360
減価償却費	1,685,686	-201,275
国庫補助金等特別積立金取崩額	-410,920	0
その他の費用	0	-998,220
サービス活動費用計(2)	84,596,555	② -10,419,439
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	-1,381,187	2,596,177
< サービス活動外増減の部 >		
< 収益 >		
受取利息配当金収益	823	-7
その他のサービス活動外収益	983,034	216,087
サービス活動外収益計(4)	983,857	216,080
< 費用 >		
サービス活動外費用計(5)	0	0
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	983,857	216,080
経常増減差額(7)=(3)+(6)	-397,330	2,812,257
< 特別増減の部 >		
< 収益 >		
その他の特別収益	1,780,336	1,780,336
特別収益計(8)	1,780,336	1,780,336
< 費用 >		
特別費用計(9)	0	0
特別増減差額(10)=(8)-(9)	1,780,336	1,780,336
当期活動増減差(11)=(7)+(10)	1,383,006	4,592,593
< 繰越活動増減差額の部 >		
前期繰越活動増減差額	42,922,044	-3,209,587
当期末繰越活動増減差額	44,305,050	1,383,006
次期繰越活動増減差額	44,305,050	③ 1,383,006

各年度の現況報告書、定款、計算書類はこちらより確認できます。社会福祉法に基づき必要な書類を公開しております。事業報告書等は市社協窓口・HP上から確認できます。

上野原社協について

検索



社会福祉法人の
現況報告書等情報検索
(WAM NET)



上野原ひまわりクラブだより

新会長就任おめでとう

令和5年4月に開催された理事会・総会に於いて上野原ひまわりクラブの会長として選任されました。今後2年間精一杯努めますので宜しくお願いたします。ひまわりクラブの活動は、4月の理事会・総会から始まり、グラウンド・ゴルフ教室及び大会、女性委員会、健康づくりリーダー研修会、新任会長研修会、会誌むろがや編集委員会、竹細工教室、東部地域高齢者作品展、シナプソロジー教室等たくさんの方が計画され、着実に実施しております。これもひとえに会員皆様方の深いご理解とご協力の賜物と心より感謝しております。高齢者は年々増加の傾向となっております。ですが、ひまわりクラブは会員が増加どころか、減少傾向であり、継続した会員増加の取組は必須事項であります。生き生きとした明るい高齢社会を実現するためにも、今後より一層本クラブの活性化を図り、積極的に魅力のある老人クラブ活動を展開し、身近な人々との話し合い仲間づくりから始める必要があると思っております。これからも会員の方々が元気に積極的に地域活動に参加され、健康寿命を延ばしていかれますようご祈念申し上げます、挨拶いたします。

上野原ひまわりクラブ会長 秦野勝利



2023 第10回グラウンド・ゴルフ大会開催



▲ひまわりクラブ会長挨拶
(秦野勝利会長)



▲競技上の注意説明
(グラウンド・ゴルフ協会普及指導員
安藤隆雄氏)



▲プレーの様子



▲集合写真



▲団体優勝
(島田桂生会 A)



▲団体準優勝
(コモアグラウンド・ゴルフクラブ A)



▲団体3位
(島田桂生会 B)



▲個人表彰
(一位：上條克巳氏 二位：飯島俣泰氏
三位：梶原幸雄氏)

桂川野球場にて令和5年7月12日(水)に開催。97名の選手、9単位クラブが参加され暑い中での熱戦でした。

上野原ひまわりクラブでは随時会員を募集しております!!ご興味のある方は市社協 ☎ 63-0002 まで



ふれあい・いきいきサロン「和見福寿会」活動紹介



▲サロン活動の様子

和見福寿会は、甲東地区和見区において毎月第三金曜日に旧和見分校を拠点にグラウンド・ゴルフ、体操、旧和見分校の草取りと清掃、カラオケなどと幅広く活動するサロンです。現在、20名程のメンバーで活動中です。そんな和見福寿会さんを訪れました。かつて歌の先生をしていたメンバー指導のもと、声の張りも若々しく、カラオケを楽しんでいました♪

また、地区内の問題や困りごとを共有し、解決方法を相談できる場所としてお互いに支え合いながら楽しく活動しています。これからも地域を支える楽しいサロンとして活動を続けて欲しいです。

★興味のある方、立ち上げたい方、市社協サロン担当までお気軽にお問い合わせ下さい。(☎ 63-0002)

たすけあいボランティア・ポイント活動紹介



手品を披露して いただきました！

令和5年5月23日(火)、上野原市立巖こども園にて、5月生まれのお誕生日会が行われました。

予め、この日に何か披露してくれるボランティアさんのニーズを受けており、ボランティア団体の「ラブラドル・高橋」さんにお声掛けしました。

ご夫婦で、手品やレクダンスを披露する活動をされています。巖こども園にはコロナ前にも訪れたことがあるとのこと、今回訪れたことを懐かしんでくださいました。曲をかけながら、テンポ良く手品を披露してくださり、子どもたちも夢中になって「すごーい!」「どうなってるのー?」と盛り上がりました。

ようやく、室内での活動につなげられたボランティアとなりました。高橋さんご夫婦が子どもたちの笑顔に癒され心から楽しんでいる様子に、こちら嬉しくなりました。



▲「ラブラドル・高橋」さんの手品の様子▲

たすけあいボランティア・ポイントは、ボランティア活動を行う方の介護予防のための事業です。

65歳以上の方々にボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加をしていただき、介護予防しながらお互いに支え助け合い、元気で過ごしていただくという制度です。

ご興味のある方は社協ボランティア担当 原田まで

生活支援体制整備事業

上野原市に住む皆さんが、住み慣れた地域でずっと暮らし続けるためにはどうしたらいいのでしょうか？
公的なサービスはもちろんですが、サービスだけでは対応しきれないこともたくさんあります。

**社協では、地区の情報を集めています。
困り事も、地域の自慢も、市社協にお聞かせください！**

既存の協議体の活動紹介

ご近所の高齢の方のゴミ捨てをお手伝いしたり、一緒に散歩したり。地域の住民が集まって、つながりを深められる企画を立てたり。自分たちだからこそできる“ちょっとしたお手伝い”に、少しずつ取り組んでいます。



- ◆島田地区
○いどばた会 毎月第一金曜日
19時～ 島田コミュニティセンター

- ◆大目地区
○大目さくらの会 毎月第三木曜日
19時～ 大目出張所



- ◆秋山地区
○ひなづるの会 毎月第三金曜日
14時～ 秋山老人福祉センター

- ◆巖地区
○とんびの会 毎月第三月曜日
14時～ コモアしおつ集会所
【「オレンジカフェ とんびの会」と同時開催】



- ◆上野原地区
○うえのはら支え愛の会 毎月第三水曜日 18時半～ 総合福祉センターふじみ
- ◆柵原地区
○ゆずり葉の会 毎月第二 or 第三金曜日 10時～ 柵原ふるさと長寿館



お住いの地区の協議体にご興味のある方は、ぜひ社協までお電話ください。

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう、あなたの生活やお金を守るなどのお手伝いをする事業です。

<対象となる方>

認知症の高齢者、知的障がい、精神障がいなどにより、日常生活における判断に不安のある方。

※前提として、この事業の契約内容について理解できる方。

<支援内容について>

■福祉サービスの利用援助：福祉サービスの利用を安心して利用できるように、相談やその手続きのお手伝いをします。

■日常的金銭管理：毎日の暮らしに欠かせない、お金の出し入れをお手伝いします。

■書類等のお預り：大切な通帳や印鑑、証書などを金庫で預かります。

<利用料金>

■1か月の支援時間合計1時間以内1,000円（以降15分ごとに250円加算）。

■交通費1Kmあたり20円

■通帳・はんこ・公的書類書類等保管料月額300円
※非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です。



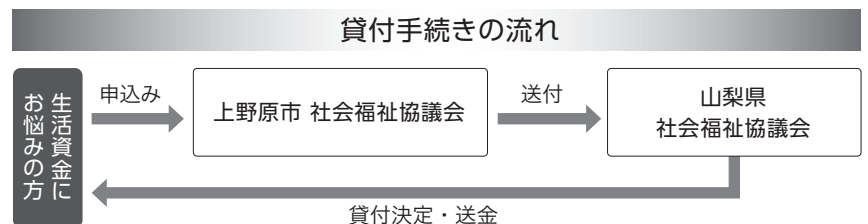
日常生活自立支援事業ご利用については、市社協にご相談ください。

生活福祉資金貸付制度

低所得世帯、障がいを持つ方や介護を要する高齢者が同居している世帯等に対してお金を貸し付けることにより、生活の改善や社会参加の促進を図る「生活福祉資金貸付制度」を山梨県社会福祉協議会より受託しています。「コロナ禍による収入減少」、「様々な理由により就労が上手くいかない・続かない」等、一言で「お金が足りない」といっても、その理由は様々です。

この事業では単にお金を貸すだけでなく、市社協職員や地区の民生委員・児童委員がご本人の経済的・社会的な自立へと繋がられるよう支援していきます。

※貸付となりますので、償還していただくことが前提となります。
また、審査の結果、貸付に至らないこともあります。詳細については市社協にご相談ください。



令和5年度社協会費のお礼

本年度も、上野原市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき誠にありがとうございます。

社協会員とは“上野原市の地域福祉の推進に賛同し、人的・財源的に支えてくださる方”のことで、会員の皆様から寄せられた会費は、高齢者や障がい者をはじめ、全ての方が長年住み慣れた地域でその人らしく心豊かに健康で安心して生活できる社会福祉の実現のための重要な財源として活用させていただきます。

社会福祉法人上野原市社会福祉協議会 会長 中村 照夫

■会費の使いみち■

皆様から集められた会費の40%は各地区社会福祉協議会に還元され、様々な事業を通して地域の皆様に還元されます。これ以外の会費については、社協の法人運営事業や地域福祉推進事業などに役立てられています。

善意の寄付をありがとう 市社協善意銀行事業(令和5年4月1日~6月30日敬称略)

○金銭

金 13,663円	ふじみふれあいショップ3月
金 2,376円	秋山ふれあいショップ3月
金 12,270円	ふじみふれあいショップ4月
金 7,739円	ふじみふれあいショップ5月
金 5,000円	合同会社スローライフ
金 5,000円	匿名
金 10,000円	石井由利子
金 80,000円	上野原市文化協会芸能部
金 60,000円	大月法人会女性部会上野原支部
金 43,974円	議友会
金 30,000円	上野原獵友会
金 50,000円	オフィスはな
金 1,131円	匿名
金 20,113円	山梨県東部建設組合
金 10,000円	海福義一
金 25,000円	うえのはらファンクラブ
金 1,000円	岡本和洋
金 4,839円	上野原市農業委員会
金 50,000円	ビクターレコード松吉幸子

○古切手

上野原市赤十字奉仕団、小俣清美、西井クリニック、談合坂デ
イサービスひまわり、デイサービスらくっと、野路映美、小坂時計
店、田口茂美、オリムピックカントリークラブ、上野原市消防本部、
子どもの広場ごんぎつね、(株)アサノ大成基礎エンジニアリング、
土屋佐仮乃、にんじんの会にんじんホーム・上野原

○物品

衣類・石鹸他	奈良五月
使用済みクオカード	デイリーヤマザキ上野原大塚店
折りたたみ傘	匿名
衣類	匿名
衣類・食器	幡野恵子
手芸品(編み物)	匿名

ご寄付の振込について
 社会福祉法人上野原市社会福祉協議会
 会長 中村 照夫
 JAクレイン上野原支店 普通預金0013024

○ペットボトルキャップ多数

にしばら錦会、上野原福祉作業所、安藤紀子、(同)スローライフ、
上野原市消防署、沢渡いきいきサロン、(株)公正屋、紡木長屋
2-2、(株)プリモ、守重和輝、サンメンバーズカントリークラブ、
鳥居妙子、金子節子、坂本信雄、奈良晴美、上野原市母子寡
婦福祉連合会、オリムピックカントリークラブ、鷹取加代子、若葉会、
大目豊明会、こどもの部屋運営委員会、中村道子、魯美雲、小
俣清美、西井クリニック、(株)白井自動車、森久保テツ子、デイサー
ビスらくっと、田野入いきいきサロン、小坂時計店、サンサングル
ープ水越、子どもの広場ごんぎつね、鶴島東区五組、フェリーチェ
上野原、椿ふれあいサロン、秋山温泉、佐藤正明、上野原市役
所総務課、井上照代、西井酒店、酒井平八、鷹取としみ、小俣
敦子、幡野恵子、大地はればれサロン、石塚ミサ子、談合坂デイス
サービスひまわり、(株)アサノ大成基礎エンジニアリング、島田小学
校、新一すこやかサロン、佐藤篤子、網野翠、細田之男、にんじ
んの会にんじんホーム・上野原、匿名

**大月法人会女性部会上野原支部様より
ご寄付をいただきました**

地域の福祉活動に役立
てていただきたいと思
いから、金六萬円を善意
銀行にご寄付いただきま
した。ありがとうございました。



◀大月法人会女性部会上野原支部
代表 土屋きよ美 様(写真右)
小澤事務局長(写真左)

<お願い>

ペットボトルキャップは、再生原料として利用できるのは清涼飲料水のキャップのみです。におい防止のため洗って乾かしていただきますよう、ご協力をよろしくお願ひします。

共同募金会 上野原市支会だより

☆赤い羽根共同募金運動のお知らせ☆



今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉に行われます。
毎年多くの皆様にご協力をいただいて集められました募金は、山梨県共同募金会に送られその後私達の地域
や福祉施設などに役立てられています。今年も皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲ボランティアまつり開催事業




▲社会福祉大会の様子

☆募金の使われ方☆

- ・社会福祉大会事業開催
- ・サロンやボランティア団体への助成
- ・ふれあい広場・施設整備助成
- ・社協だよりの発行
- ・福祉のこころ助成 など

募金額、募金の使途
などの詳細はこちら



ハッピーバースデー事業

小さなおともだちのみなさん、上野原市に生まれてきてくれてありがとう！

上野原市社協では、おおむね生後6カ月以内のあかちゃんを保育する保護者のお宅へ、地域の民生委員の方と一緒に訪問しています。

令和5年春からたくさんの誕生の報告があります。どの子どもも大切ないのち。心をこめておむつケーキをお作りし誕生をお祝いします。

育児に関するどんなことでもどうぞお話しください。

【内容】

市内で新たに誕生したあかちゃんをお祝いし、おむつケーキのプレゼントをします。

地域の民生委員と社協職員であかちゃん宅を訪問し、これから育児をする家族と地域をつなぎ、地域で新生児の健全育成を図ることを目的として実施しています。

- 記念品の贈呈
- 子育てに関する不安及び悩みの傾聴又は相談
- 子育て支援に関するサービスの情報提供



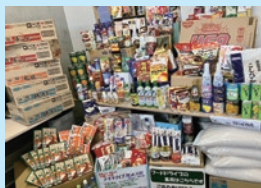
▲4.5月訪問の様子（ホームページ・FB掲載中）

☆申請書がある場所

- ・総合福祉センターふじみ内子育て世代包括支援センター
 - ・社会福祉法人上野原市社会福祉協議会
- ☎63-0002 まで、お気軽にお問合せ下さい。

2023年夏のフードドライブ ご協力ありがとうございました！

この度市社協では6/15～6/30の2週間、フードドライブを実施しました。各団体様からまとまった寄付、お米や食品の寄付を沢山いただきました！寄付していただいた食品は、市内の困窮世帯への支援にも早速活用しております。また、一部はフードバンク山梨へお届けして、夏休み期間に子どものいるご家庭向けに利用していただきます。ご協力ありがとうございました。



(フードバンク支援を受けていた方の声)

収入が途絶え、家にある食料もわずかだったため、社協に相談しました。今は収入が入るようになったため、終了にしましたが、その間とても助かりました。



▲寄付食料の一部は、7月6日に南アルプス市のフードバンク山梨の事務所へ届けました！



▲市社協では事務所前に回収の筒を設置して、常時食品の寄付を集めています！

こころの健康相談 相談カード

▼もし周囲に悩んでいる方がいらしたら、このカードを切り離してお渡しし、「こころの健康相談」をご紹介してください。

- ひとりで悩まないで、どうぞご相談ください。ご家族からのご相談にも、対応いたします。
- 火曜・木曜日の午後には面談も実施しています。お電話でお申し込みください。
- 相談は無料です。
- 秘密は厳守いたします。



こころの健康相談 ～ ハートサポート ～

「ひとりで、悩んでいませんか？」

上野原市社会福祉協議会

☎070-4320-2502

*月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)